



## Troppsutvalget i VGTK inviterer til treningssamling for rekrutt (2013 - 2012) i Åsane Arena 27.- 28. januar 2024

Vi har plass til 80 gymnaster og det er som vanlig «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Ved fulltallig påmelding vil gymnastene bli delt inn i 2 grupper, hvor den ene gruppen turner på formiddagene og den andre gruppen på ettermiddagene.

Rekruttsamlingen er for gymnaster 11-12 år (født 2013 og 2012).

### Foreløpig plan på fordeling:

Tidsplan Gruppe 1

Lørdag 10.00-12.30

Søndag 09.00-11.00

Gruppe 2

Lørdag 13.00-15.30

Søndag 11.30-13.30

*\*Vi vil gjøre vårt ytterste for at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe.*

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Frist for påmelding: **Mandag 22. januar**. Påmeldingen er bindende!

Deltakeravgift kr 400,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Påmelding sendes lagvis til [mette\\_silden@hotmail.no](mailto:mette_silden@hotmail.no) og skal inneholde lag, navn og fødselsår på gymnastene.

Sett gjerne Synne i kopi ([skarsynne@gmail.com](mailto:skarsynne@gmail.com)).

Det blir en liten frukt-pause både lørdag og søndag.

Husk å ta med vannflaske.

Lurer dere på noe,

kontakt Synne Skar ([skarsynne@gmail.com](mailto:skarsynne@gmail.com)) eller Mette Silden ([mette\\_silden@hotmail.no](mailto:mette_silden@hotmail.no))

Sportslig hilsen fra

## Vestland Gymnastikk og Turnkrets

### Troppsutvalget



Kniksens plass 3, 5892 Bergen



Org.nr.: 971349522



[gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)



[www.gymogturn.no/vestland](http://www.gymogturn.no/vestland)



@vestlandGTK



@gymogturn