

18. desember 2023

# Invitasjon til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk 10.-11. februar 2024

Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk.

## Tid og sted

Tid: Lørdag 10.02 kl. 09:00 – 19:00  
Søndag 11.02 kl. 09:00 – 19:30

Sted: Idrettens hus.

Adresse: Ingvald Ystgaards veg 3A, 7047 Trondheim.

Praktisk del søndag 17:30 – 19:30 i Fylkeshallen på Malvik VGS, Vikhammerdalen 2, 7560 Vikhammer

## Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

## Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på kretsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle minimum 16 år i løpet av det året man går på kurs.

## Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått: Teoretisk eksamen: 75 %.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

## Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til og med: 31.12.2024.

## Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransегrener/rytmisk-gymnastikk/regler-og-bestemmelser-rytmisk-gymnastikk/> :

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement (FIG Code of point 2022-2024). Dette reglementet er ikke en del av reglementene man testes i som kretsdommer, men ettersom de øvrige reglementene er bygget opp på bakgrunn av dette, anbefales alle deltakere å ha noe kunnskap til det internasjonale reglementet.
- Nasjonalt reglement (RG nasjonalt reglement 2022-2024, revidert des. 2022)
- Rekruttreglement (RG minirekrutt og rekruttreglement v7 2023)

Deltakere anbefales å ta med materiellet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

## Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

### Lørdag:

09:00 – 11:00 Modul 1: Generelt  
11:00 – 12:00 Modul 2: Rekruttreglement  
12:00 – 13:00 Lunsj (Servering, ikke nødvendig å ta med egen mat)  
13:00 – 15:00 Modul 2: Rekruttreglement forts.  
15:00 – 15:15 Pause  
15:15 – 18:00 Modul 3: Nasjonalt reglement  
18:00 – 19:00 Oppsummering dag 1 og spørsmål

### Søndag:

09:00 – 12:00: Modul 4: Internasjonalt reglement  
12:00 – 13:00: Lunsj (Servering, ikke nødvendig å ta med egen mat)  
13:00 – 16:00: Modul 5: Tropp  
16:00 – 16:30: Oppsummering dag 2  
16:30 – 17:30: Pause og transport til hall  
17:30 – 19:30: Praktisk prøvedømming i hall og avslutning

Det legges også inn flere kortere pauser ila. kurset.

Teoretisk hjemmeeksamen består av 100 spørsmål med 4 svaralternativer, og sendes til deltakerne i etterkant av kurset. Besvarelsen leveres senest 10 dager etter kursets slutt, altså 21. februar 2024 kl. 19:30.

## Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se [thonhotels.no](https://thonhotels.no). Benytt bookingkode: TH87811.

## Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen. Deltakeravgiften dekkes av Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets for deltakere fra klubber tilhørende Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets som består teoretisk hjemmeeksamen og mottar sertifisering som kretsdommer.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 25.02.24. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

## Kursholder

Marte Pedersen Stalsberg.

## Ansvarlig for kurset

RG-utvalget i Trøndelag gymnastikk- og turnkrets.

Kontaktinformasjon: [rg@trondelaggtk.no](mailto:rg@trondelaggtk.no)

## Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/11231171> (link til kurset), med kurs ID: 11231171

Påmeldingsfrist: **Innen 26. januar 2024.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på til [rg@trondelaggtk.no](mailto:rg@trondelaggtk.no), med informasjon om navn og klubb. Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

## Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Scroll ned til «Finn et kurs» og trykk deg videre inn på knappen.
4. Trykk deretter på «Søk etter kurs» og søk deretter ved å enten benytte søkekode: 11231171 (kurskode) eller skriv inn *Kretsdommer Rytmisk Gymnastikk 2022-2024* (navn på kurset) og velg det som arrangeres i Trondheim.
5. Trykk inn på kurset (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Meld meg på»
7. Bekreft påmeldingen.

Ved spørsmål vedrørende kurset, ta kontakt med [rg@trondelaggtk.no](mailto:rg@trondelaggtk.no)

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

**Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets**