



Rytmask gymnastikk

Skjeberg Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Ifact norgescup rytmisk gymnastikk

Dato:	2-3.mars 2024. (eventuelt fredag 1.mars ved mange påmeldte)	
Sted:	Sandbakkenhallen, Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen	
Takhøyde:	9 m	
Konkurranselasser og startkontigent:		
	Nasjonal klasse A senior	450,-
	Nasjonal klasse B senior	450,-
	Nasjonal klasse tropp miks	2250,-
	Nasjonal klasse duo/trio miks	300,- pr. gymnast
	Nasjonal klasse A junior	450,-
	Nasjonal klasse B junior	450,-
	Nasjonal klasse C junior	300,-
	Nasjonal klasse pre-junior	450,-
	Nasjonal klasse tropp junior	2250,-
	Nasjonal klasse duo/trio junior	300,- pr. gymnast
Innbetaling:	<i>Faktura med total startavgift for påmeldt klubb sendes ut fra Skjeberg TF. Fakturaadresse oppgis i påmeldingsskjemaet. OBS! Alle påmeldinger er bindende. Eventuelle etteranmeldinger vil medføre et gebyr på 300,- per gymnast eller tropp.</i>	
Påmelding:	<i>Påmeldingsfrist 19. januar 2023</i> <i>Påmelding sendes samlet fra klubb.</i> <i>Benytt påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på nettsiden til NGTF.</i> <i>Gymnaster må ha gyldig konkurranselicens for å kunne meldes på.</i> <i>Påmelding sendes til maritkjo@gmail.com</i>	





Rytmask gymnastikk

Overnatting:	<p>Foreslåtte hoteller:</p> <ul style="list-style-type: none">• Scandic Sarpsborg: Sandesundsveien 1, Sarpsborg Hotellet ligger i Sarpsborg sentrum, like ved buss-stasjonen. Gang-avstand fra togstasjon. Bruk bookingkode for "Sport priser": D000025235• Quality Hotel Sarpsborg, Bjørnstadveien 20, 1712 Sarpsborg Hotellet ligger ved E6, like utenfor Sarpsborg sentrum. Buss fra Oslo/flybuss stanser like utenfor hotellet. <p>(Rom til dommerne er reservert på Scandic)</p>
Kontaktperson:	<p>Marit Kristine Beck-Hansen: maritkjo@gmail.com, 995 52 493 Silje Handelsby, silje.handelsby@gmail.com 480 92 996</p>
Veibeskrivelse til hallen:	<p>Lenke til Google map lokasjon</p>  <p>Buss fra Sarpsborg sentrum: Bussrute 12 går både fra Quality hotell og Sarpsborg torg (rett ved Scandic hotell) til Sandbakken (ca 18 min).</p> <p>Bil fra Sarpsborg sentrum: følg fylkesvei 118 til Sandbakken. Bil fra E6 i sørgående retning: kjør forbi Sarpsborg og ta av rett etter du har passert Sannesundbroen. Følg deretter Fylkesvei 22 til Hafslund og deretter Fv 118 til Sandbakken.</p> <p>Sving inn til Sandbakken skole ved Kiwi og følg skilting til Sandbakkenhallen. Parkering utenfor hallen og ved Sandbakken skole.</p>





Rytmask gymnastikk

Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut senest 26. januar. Endelig informasjon sendes ut senest 16. februar.
Musikk	Musikk skal lastes opp i mapper i mp3 filformat. Musikkansvarlig får tilsendt lenker til musikkmapper når kjøreplanen er klar. Musikkfilene skal merkes slik (ingen andre tegn): Kjørenummer - Navn – Klubb – Redskap Back up filer må være tilgjengelige under konkurransen.

Velkommen til Skjeberg!

