



Invitasjon KM Troppsgymnastikk Teamgym 8. juni 2024

Sted: Åsane Arena

Adresse: Åsane Senter 60, 5130 Bergen

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Hall/Arena:

Lyseblått frittstående gulv 14x16 meter
Dobbelt LEG landingsfelt til trampett og to tilløpsmatter.
Dorado x 2: 32 fjærer og 36 fjærer.
Eurogym x 2: 32 fjærer og 36 fjærer
Tarpan hoppredskap.
LEG-tumbling med tilløpsklosser og landingsfelt

Foreløpig tidsplan:

Trening og konkurranse rekrutt: 08:00 – ca 12:00 (avhenger av antall påmeldte lag)
Trening og konkurranse junior og senior – oppstart trening ca 12:00
Nøyaktig informasjon sendes ut til deltakende klubber etter påmeldingsfrist



Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Viser til reglement i troppsgymnastikk, utgitt av NGTF.

TU kan godkjenne elementer spesielt for kretsen.

Lokal tilpasning Vestland:

Tumbling: Elementet håndstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.

Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du [her](#).

Minner også om at lag må meldes på alle tre apparater ihht konkurranseregler Teamgym.

Vanskeskjema

Frist for innsending er **fredag 24/5** siste absolutte frist er 24 timer før konkurransesestart.

Etter denne fristen, må dere skrive ut skjema selv og levere på konkurransen senest 2 timer før konkurransesestart

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Sendes til arrangør via dropbox her: <https://www.dropbox.com/request/stUhJDWsWyHHXCzigOix>

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Ved flere leverte versjoner vil siste bli brukt.

Musikk

Frist for innsending **fredag 24/5**, sendes til arrangør via Dropbox:

<https://www.dropbox.com/request/N7Edhg2ZILw0z4jJrVaA>

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med startnr., lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.

Eks: 155_SalhusMiks_Tramp

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

Bespising:

Det er kiosk og kantine i Åsane Arena, dagligvarebutikker i gangsavstand.

Påmelding:

Dette gjøres via vedlagte skjema og sendes til lederturn@salhusturn.no

Startkontingent 1000 kr pr. lag. Betales til knr. 3633.41.09350

Husk gyldig konkurranselisens.

Påmeldingsfrist og betalingsfrist: 6.mai

NB! Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.

Påmelding stenges 13.mai

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Der er ikke streaming på konkurransen

Kontaktperson

May Britt Nilsen Heimark – lederturn@salhusturn.no – tlf 930 18 705