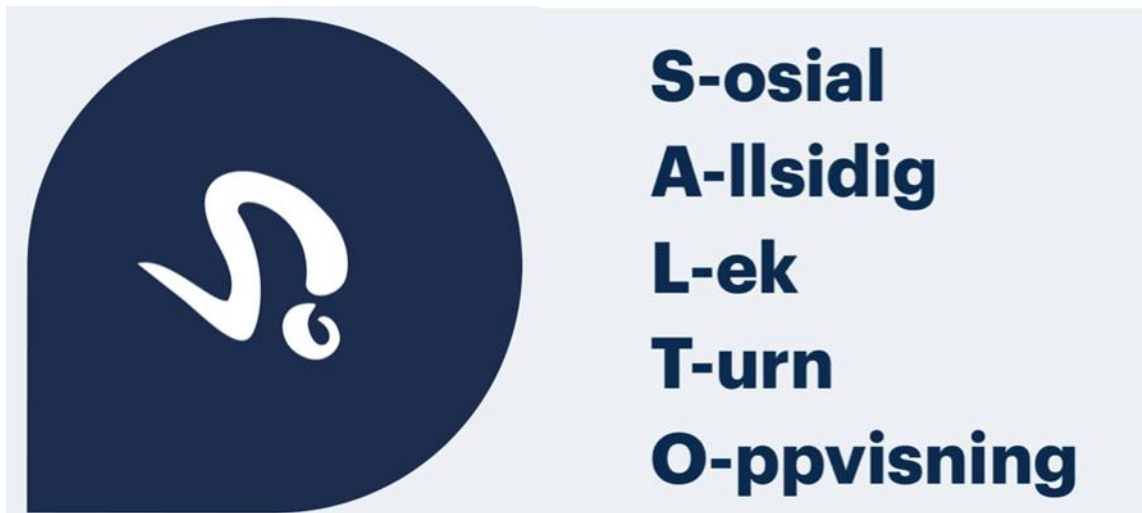




GYM OG  
TURN FOR  
ALLE  
ALDRE

## SALTO konkurransen – Nøtterøy Turn, Labakken Idrettshall, 10 - 11. februar 2024



Nøtterøy Turn inviterer alle klubber til SALTO konkurransen!  
Vi håper mange klubber ønsker å være med!  
Tidligere har det vært over 200 deltagere i konkurransen.

Salto konkurransen vil i utg. pkt foregå lørdag, men ved stor deltagelse vil det gjennomføres over to dager.

Tidsplan og nødvendig info sendes ut raskt etter påmeldingsfristen.

Salto-Konkurransen gjennomføres med klasseinndeling for ParaTurn, barn, ungdom og voksne! Det er mulig å melde seg på oppvisning uten rangering for alderen 11år og eldre.

SALTO er for alle som syntes turn er gøy!  
NB! Man må ikke gjøre Salto! Reglementet er laget og tilpasset til de som driver med breddeaktivitet, så dette passer for alle!

Salto er individuell - og lagkonkurransen på air track, hopp og trampett.

Premie til alle deltagere!

### **Påmelding og konkurransen i følgende klasser:**

- Jenter og Gutter, Paraturn, F. 2013 og eldre.  
(Rangering/aldersinndeling tilpasses og avtales med aktuell klubb).
- Jenter og Gutter: F. 2013 og tidligere: 11år+ uten plassering/rangering
- Jenter og Gutter: F. 2012-2013, 11-12år
- Jenter og Gutter: F. 2009-2011, 13-15år
- Jenter og Gutter: F. 2005-2008, 16-19år
- Damer og Herrere: F. 2004 og tidligere, 20år +



GYM OG  
TURN FOR  
ALLE  
ALDRE

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.  
Mer info finner du på [gymogturn.no](https://gymogturn.no) For de som deltar uten plassering/rangering kan klubben tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne gruppen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå.

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em\\_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

**Startkontingent:**

Startkontingent kr 250 pr gymnast.

Faktura sendes til klubb etter påmelding.

Bindene påmelding, samlet pr klubb **innen 29.januar 2024.**

Spørsmål og påmelding sendes til: [sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:sportsligleder@notteroyturn.no)

Med sportslig hilsen

Nøtterøy Turn