

HOKKSUND TURN-CUP 2024



Invitasjon til Hokksund Turn-Cup 2024

for Turn Kvinner og Turn Menn, aspiranter, rekrutt og stige.

Hokksund Turnforening har gleden av å invitere til Hokksund Turn-Cup 2024 i Hokksundhallen lørdag 10. Februar og søndag 11. Februar.

Konkurransen vil foregå to dager, men deles slik:

Lørdag: Aspirant jenter og gutter. Rekrutt og stige menn.

Søndag: Rekrutt og stige kvinner.

* *Turn menn: LUM for aspiranter og rekrutt og selvvalgt for stige.*

Det vil være mangekamp for rekrutt og stige hvor 1/3-del vil bli ropt opp og resten kommer frem. I tillegg vil det være apparatkonkurranse hvor 1, 2 og 3.plass vil få utdelt premie.

Aspiranter: Fra året de fyller 6 år kan aspiranter delta i lokale konkurranser og fra året de fyller 9 år kan aspiranter delta i egen region. Alle aspiranter vil motta en deltakerpremie.

Foreløpig program *med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.*

Lørdag:

09:00 Hallen åpner

09:15 Oppvarming for aspiranter

09:50 Innmarsj

10:00 Konkurransesstart for aspiranter

11:20 Generell oppvarming for rekrutt og stige menn

11:50 Innmarsj

12:00 Konkurransesstart

Søndag

09:30 Hallen åpner

09:50 Generell oppvarming for rekrutt og stige kvinner

10:20 Innmarsj

10:30 Konkurransesstart

Premieutdeling: Foregår like etter at hver klasse er ferdig med konkurransen sin. Mangekamp: 1/3-del plassering blir ropt opp og resten kommer frem for å motta deltakerpremie. Apparatfinale: 1, 2 og 3. plass vil få premie.

Musikk: Musikk sendes på e-post til leder.hokksundturn@outlook.com innen fredag 2. Februar. Fint hvis de kan sendes samlet fra hver klubb og i et format som er mulig å spille av på pc/Ipad.

Påmelding innen onsdag 24. Januar 2024.

Deltakeravgift 400kr pr. gymnast.

Lunsj (tacosalat): 120kr inkl drikke.

Bindene påmelding sendes samlet fra klubbene til leder.hokksundturn@outlook.com innen onsdag 24. Januar 2024. Bruk vedlagt skjema for påmelding.

Klubbene blir fakturert i etterkant av konkurransen, derfor viktig å fylle ut fakturaadresse ved påmelding.
Ved påmelding etter frist gjelder regel om dobbel startkontigent eller evt. Ingen deltakelse.

Velkommen til Hokksund Turn-Cup 2024!

Med vennlig hilsen
Hokksund Turnforening