



**INVITASJON TIL
GYMFEST I VEST UNGDOM
TURNGRUPPA ETNE IL
24.-26. MAI 2024**



**Etne IL Turn og Vestland Gymnastikk og Turnkrets vil med dette invitere til
Gymfest i Vest Ungdom 13-18 år i Etne 24.- 26. mai 2024**

OBS! I år prøver kretsen nytt oppsett for GIV. Troppskonkurransen vert flytta til søndagen slik at lørdagen vert fylt av aktiviteter og Gym for Life konkurranse. Oppfordrar laga til å stille i Gym for Life både med og utan apparater. Nytt i år er LPS trampett som vert bytta ut med to workshops (mange ulike stasjonar innan kvar grein), her kreves framleis at trenere er med og sikrar. LPS dans har trening 2 timar laurdagen og ingen trening søndagen.

Fredag i idrettshallen – Skakkesenteret

- Innsjekk

Lørdag i og ved idrettshallen – Skakkesenteret

- Åpning av stemnet
- Trening – Gym for Life tropper
- Konkurranse – Gym for Life
- Workshop trampett
- Workshop tumbling
- Workshop dans/zumba
- Workshop Yoga
- Lær på stedet Parkour
- Lær på stedet dans nivå 1 (erfarne)
- Lær på Stedet dans nivå 2 (mindre erfarne)
- Sosiale aktivitetar og **Neonparty** (diskotek)

Søndag i og ved idrettshallen – Skakkesenteret

- Trening - Tropp
- Troppskonkurranse
- Aktivitetar/Workshops under konkurransen
- Defilering
- Oppvisning

Innkvartering:

Enge Skule

Aktivitetar:

Me vil senda ut et eige informasjonsskriv til påmeldte lag når det er klart kva aktivitetar det vil bli lagt opp til. Påmelding vil vera ved ankomst.

På fredagen er det mulighet til å gå på kino. Dette må kva enkelt betale sjølv. Sjå oppslag ved ankomst for kva film som går.

Arrangement lørdag kveld:

Neonparty (diskotek). Me har litt glowsticks og UV maling. Ein kan kjøpa meir i kiosken om ein vil.

Tips: Kvite klær og neonfargar + blacklight =



Nærområdet:

Det er turmuligheter i gåavstand fra idrettsanlegget. Det også fleire ballbingar, tennisbane og badeplass i nærområdet.

T-skjorter: T-skjorte med stemnelogo er inkludert i stemnekontingenten.

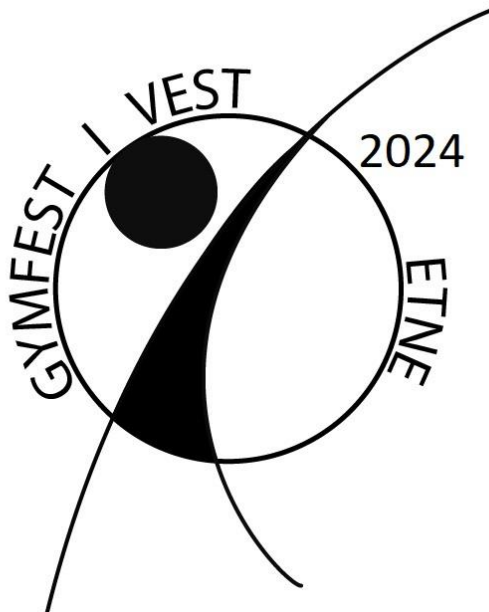
Oppvisningsklær: Stemne t-skjorte

Det vil bli sendt ut faktura til laga etter påmelding.

Lenke til påmelding: <https://app.rubic.no/Public/Events/18751>

Spørsmål kan sendes til turn@etneil.no

Turngruppa Etne Idrettslag



 SparebankenVest

