



20. november 2023.

## RG uttakskriterier nordisk mesterskap 2024

Mesterskapet, som er et mesterskap for senior og junior lag, senior og junior tropp, og senior og junior duo/trio, avholdes 8.-10. mars i Lohja i Finland.

### Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet individuell:

- A. Hver nasjon kan delta med maksimalt 5 individuelle i hver av klassene junior og senior lag/mangekamp.
- B. Hvert lag kjører totalt 16 program, hvorav de tre beste resultatene pr redskap teller.
- C. I den individuelle mangekampen teller gymnastens tre beste redskap sammenlagt.
- D. Junior 14-15 år (året man fyller).
- E. Senior fra og med det året man fyller 16 år.
- F. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.

### Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet tropp:

- A. Hver nasjon kan delta med to tropper i hver av klassene junior og senior.
- B. En tropp kan bestå av 5-6 gymnaster, hvorav gymnast nr.6 er reserve gjennom hele konkurransen eller deltar i én eller flere av kjøringene.
- C. Hver junior tropp kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- D. Hver senior tropp kjører to program én gang, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren. Hver tropp kan delta i kun ett av programmene, da for å prøve å kvalifisere til finale.
- E. Junior 13-15 år (året man fyller). På tropp kan inntil to gymnaster delta det året de fyller 16 år.
- F. Senior fra og med det året man fyller 16 år. På tropp kan inntil to gymnaster delta det året de fyller 15 år.
- A. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.

### Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet duo/trio:

- B. Hver nasjon kan delta med maksimalt to junior duo/trio og to senior duo/trio.
- C. En duo/trio kan bestå av 2-3 gymnaster.
- D. Hver junior duo/trio kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- E. Hver senior duo/trio kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- F. Junior 13-15 år (det året man fyller).
- G. Senior fra og med det året man fyller 16 år. Dersom en duo/trio består av junior og seniorgymnaster skal de konkurrere i seniorklassen.
- H. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.



## Uttakskriterier seniorlag og juniorlag:

Landslagssjefen i RG gjør uttak av individuelle gymnaster til nordisk mesterskap.

Maksimalt fem juniorgymnaster tas ut etter uttakstestene.

Maksimalt fem seniorgymnaster tas ut etter uttakstestene.

### Følgende uttakstester er gjeldene:

- Uttakstest nummer 1 14.01.2024 Asker
- Uttakstest nummer 2 27.-28.01.2024 (Ifact NC)

### Resultatene beregnes på følgende måte:

- Uttakstest 1: 50% (landslagsutøvere kjører fire redskaper)
- Uttakstest 2: 50% (landslagsutøvere kjører fire redskaper)

Gymnastens karakterer fra fire redskaper legges sammen til en sum fra hver test, deretter vektet de to summene 50/50 før de legges sammen til en endelig totalsum.

### Plasser tildeles på følgende måte:

Del 1: De to gymnastene som har de to beste totalsummene i hver klasse, etter at karakterene er lagt sammen og vektet fra uttakstest nummer 1 og uttakstest nummer 2, tas ut til å kjøre fire programmer hver i Nordisk.

Dersom utøvere i toppen har lik totalsum (utøver rangert som nummer 2 og 3 osv.), vil siste uttakstest være avgjørende for å gjøre uttaket av de to gymnastene.

Del 2: De resterende plassene i lagene som ikke er gitt ved del 1, fylles basert på den beste sammensetningen av redskaper for å toppe laget blant gymnastene fra landslag og utviklingsgruppe som deltok i testene. Ved uttaket vil landslagssjef vurdere den beste sammensetningen av laget.

Endelig redskapsfordeling informeres etter at uttaket er fullført.

Landslagssjefen kan gjøre følgende kombinasjoner i lagets sammensetning:

4 – 4 – 4 – 2 – 2

4 – 4 – 4 – 3 – 1

4 – 4 – 3 – 3 – 2

4 – 4 – 4 – 4

Hver nasjon skal forsøke å sende fulle lag dersom dette er mulig og den siste kombinasjonen er derfor et unntak.

Landslagsgymnastene må stille i uttakstesten som nevnt over for å komme i betraktning.

Landslagssjef kan invitere gymnaster fra utviklingsgruppe til observasjon på testen. Disse gymnastene kan komme i betraktning til uttaket til nordisk og/eller landslag (i særskilte tilfeller).

NB: Gymnaster på seniorlandslag og juniorlandslag kan ikke trene eller konkurrere på tropp eller duo/trio i 2024.

Legeerklæring må leveres dersom sykdom/skade eller lignende forekommer som gjør at gymnasten ikke kan stille i en av de obligatoriske testene. Gymnaster som av hensyn til sykdom eller lignende kun får deltatt i én av testene vil få 100% tellende fra den testen de deltok på. Gymnaster som ikke kan stille i noen av testene vil ikke ha mulighet til å bli tatt ut til nordisk mesterskap i 2024.



## Uttakskriterier senior og junior tropp og duo/trio:

TKRG gjør uttak av tropp og duo/trio til nordisk mesterskap i etterkant av uttakstester.

Maksimalt to seniortropper, to juniortropper, to senior duo/trio og to junior duo/trio kan tas ut til nordisk mesterskap.

### Følgende tester/aktiviteter er gjeldende:

- Uttakstest nummer 1 14.01.2024 Asker
- Uttakstest nummer 2 27.-28.01.2024 (Ifact NC)

Tropper og duo/trio som ønsker å kvalifisere seg til nordisk **må delta i begge testene.**

**Tropp/duo/trio som ikke deltok i begge testene, teller ikke med i uttaket.**

Seniortropper kjører sine to programmer én gang hver under uttakstesten og i norgescupen.

Juniortropper kjører sitt program to ganger under uttakstesten og i norgescupen.

Duo/trio kjører sitt program to ganger i uttakstesten og i norgescupen.

### Resultatene beregnes på følgende måte:

- Uttakstest 1: tropp/duo/trio får en plassering etter to kjøring
- Uttakstest 2: tropp/duo/trio får en plassering etter to kjøring

Plasseringene til tropp/duo/trio fra de to testene legges sammen til et tall.

Eks:

*Tropp 1 får plassering nr. 1 i først konkurranse og plassering nr. 2 i andre konkurranse.*

*Disse plasseringene legges sammen til tallet 3.*

### Plasser tildeles på følgende måte:

De to laveste tallene tas ut til nordisk i hver av klassene blant de som deltok i begge uttakstestene.

Eks:

*Tropp 1 får plassering nr. 1 i først konkurranse og plassering nr. 2 i andre konkurranse.*

*Tropp A får plassering nr. 2 i første konkurranse og plassering nr. 1 i andre konkurranse.*

*Tropp blå får plassering nr. 3 i første konkurranse og plassering nr. 3 i andre konkurranse*

*Summering tropp 1: plass nr. 1 + plass nr. 2 = 3*

*Summering tropp A: plass nr. 2 + plass nr. 1 = 3*

*Summering tropp blå plass nr. 3 + plass nr. 3 = 6*

*I dette eksempelet er det tropp 1 og tropp A som tas ut.*

Om to eller flere av troppene med laveste tall har samme tall, så er det totalscoren sammenlagt fra de to testene som blir avgjørende.

### Forfall

Forfall fra **én gymnast** på tropp eller duo/trio i én av de tellende aktivitetene pga. skade/sykdom må meldes fra på mail til [kristin.gilbert.ngtf@gmail.com](mailto:kristin.gilbert.ngtf@gmail.com) og [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no) i forkant av aktiviteten. Det må leveres legeattest. Komiteen avgjør om forfallet anses som gyldig. Gyldig forfall meldes i fra om på dommermøte slik at alle klubber er informert.

Ved skade/sykdom etter uttak må det søkes til TKRG om å sette inn erstatter (reserven) for denne gymnasten. Komiteen avgjør om det settes inn reserve eller om det er neste tropp/duo/trio på listen fra uttakstest som får plassen.



## Tilleggsinformasjon

A. Klubber med tropper/duo/trio som skal stille i uttaket må sende inn navn på gymnaster (inkl. eventuell reserve) og én trener som reiser med gymnaster dersom troppen/duo/trio tas ut til mesterskapet senest innen **30. november [HER](#)**  
**Påmeldingen er obligatorisk av hensyn til økonomiske forpliktelser som forekommer hvis troppen tas ut. Dette henger sammen med at hotell, mat og bankett har bestillingsfrist 8. desember.**

B. Uttatte gymnaster på tropp/duo/trio tilbys deltagelse på full egenfinansiering.

Estimat på priser:

- Delegasjonsmøte før avreise: gratis (digitalt)
- Hotell under nordisk (fredag til søndag) inkl. seng, middag fredag, frokost, lunsj og bankett lørdag og frokost og lunsj søndag:  
239€ per person (dobbelrom/trippelrom)  
269€ per person (singelrom)
- Sport institute under nordisk (fredag til søndag) inkl. seng, middag fredag, frokost, lunsj og bankett lørdag og frokost og lunsj søndag:  
199€ per person (3-5 personer per rom)
- Reisekostnader (fly, buss, tog osv.): varierer per person og ut ifra hvor den enkelte drar.

I tillegg påløper utgifter knyttet til deltagelse i uttakstesten og norgescupen, og evt. annet den enkelte har behov for.

Bestilling av hotell, mat og bankett håndteres av NGTF via LOC og inngår automatisk ved en deltagelse for hele delegasjonen. Kostnaden for hotell beregnes ut ifra en snittpris slik at det skal bli likt for samtlige gymnaster og trenere på tropp/duo/trio. Endelig pris vil derfor variere av hensyn til snittpris som beregnes etter bestilling. Deltakende klubb med tropp/duo/trio faktureres direkte fra NGTF.

Delegasjonen skal mest sannsynlig bo på hotellet, men dette avhenger av at det er nok rom. Det tilstrebes at hele delegasjonen bor sammen. Vi fordeler rommene vi har til rådighet så godt vi kan for lag, tropper og duo/trio slik at vi splitter minst mulig opp mellom disse. Det kan være romønsker må fravikes noe av hensyn til tilgjengeligheten.

Reise bestilles selv av hver klubb for tropp/duo/trio. Det anbefales likevel å koordinere reisen sammen så godt dette lar seg gjøre. Mer informasjon om reise kommer på et senere tidspunkt. Ankomstdag bookes fra fredag og hjemreisedag bookes til søndag av hensyn til måltider og hotell. Eventuell ytterligere overnatting må håndteres selv av den enkelte.

Komiteen dekker landslagsdress for tropper og duo/trio, samt for én trener per tropp/duo/trio som tas ut til nordisk mesterskap.



- C. Uttatte gymnaster til senior og junior individuelt tilbys deltagelse på fullfinans fra NGTF.
- D. Avdelingsleder for konkurranseavdelingen i NGTF bestemmer delegasjonsleder når delegasjonen er klar.
- E. Landslagssjef bestemmer sammensetningen av trenerteamet for lagene i etterkant av uttaket. TKRG bestemmer sammensetningen av trenerteamet for troppene. Det tas ut totalt fire trenere for individuelle og én trener per tropp/duo/trio i delegasjonen. Siden det kun tas ut fire trenere for individuelle gymnaster på fullfinans av NGTF totalt, åpner vi opp for at trenere som ikke blir valgt ut i delegasjonen kan delta på full egenfinans dersom arrangør tillater etteranmeldinger. Disse må i så tilfelle ordne overnatting og mat på egenhånd med mindre annet blir informert om dette.
- F. Landslagssjef bestemmer medisinsk støtteapparat i etterkant av uttaket. Det medisinske støtteapparatet skal hovedsakelig behandle lagene, men vil bistå troppene ved spesielle behov/skadesituasjoner. Annet medisinsk støtteapparat vil ikke sendes med delegasjonen.

*Ingen gymnaster/tropper/duo/trio har mulighet til å delta på egenhånd i nordisk mesterskap hvis man ikke er tatt ut. Landslagssjef og/eller TKRG kan bestemme seg for å ikke sende individuelle gymnaster/tropp/duo/trio til nordisk mesterskap. Av hensyn til en ekstremt trang økonomi for NGTF kan det bli nødvendig med drastiske kutt og prioriteringer. Dette kan blant annet bety justeringer som gjør at det sendes færre gymnaster, at alderstrinn kuttes ut eller at deltagelsen kuttes helt. Det anbefales derfor at enkelte bestiller diverse reiser ol. med kanselleringsmuligheter siden NGTF ikke kan dekke slike utgifter.*

Ta kontakt med [kristin.gilbert.ngtf@gmail.com](mailto:kristin.gilbert.ngtf@gmail.com) og [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no) dersom noe er uklart hva angår uttakskriterier for tropp og duo/trio.

Ta kontakt med [elizabeth.paisieva@gymogturn.no](mailto:elizabeth.paisieva@gymogturn.no) og [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no) dersom noe er uklart hva angår uttakskriterier for individuelle.

## Oppsummering frister:

- 30.11.2023 FØR kl. 24:00: Send inn påmelding til uttakstest inkl. navn på gymnaster og trenere (gjelder tropp, duo/trio) i digitalt skjema [HER](#).
- 01.02.2023: FØR kl. 24:00: Innsending av bilder, musikk og annet som arrangør har behov for (gjelder de som tas ut). Siste frist for eventuelle endringer i navn. Sendes til [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no) i en felles e-post fra klubbkontakt.

I etterkant av 1. februar vil det ikke være mulig å legge til antall trenere eller øvrige i delegasjonen. Vi jobber med navnepåmeldingen og innsending av annet til arrangør i etterkant av 1. februar.