



20. november 2023

## RG uttakskriterier og bestemmelser EM 2024

Uttakskriterier og bestemmelser til EM i rytmask gymnastikk 2024 ble vedtatt av landslagssjef i henhold til sitt mandat. Mesterskapet, som er et mesterskap for junior lag, senior lag og senior tropp, avholdes 22.-26. mai i Budapest, Ungarn.

Hver nasjon kan delta med ett lag i klassen senior, ett lag i klassen junior og en tropp i klassen senior.

### EGs bestemmelser ifm. dette mesterskapet for senior lag:

- A. Senior: fra og med 16 år (året man fyller).
- B. Et senior lag består av maks 3 gymnaster, kan stille med 1 reserve.
- C. Hvert seniorlag kjører totalt 8 program.
- D. Hver gymnast på seniorlaget må kjøre minimum 1 program (maks 4 program).
- E. Gymnastene må ha norsk statsborgerskap.

### EGs bestemmelser ifm. dette mesterskapet for junior lag:

- A. Junior: fra og med 14 år (året man fyller).
- B. Et junior lag består av maks 4 gymnaster, kan stille med 1 reserve.
- C. Hvert juniorlag kjører totalt 4 program.
- D. Hver gymnast på juniorlaget må kjøre minimum 1 program (maks 4 program).
- E. Gymnastene må ha norsk statsborgerskap.

### EGs bestemmelser ifm. dette mesterskapet for senior tropp:

- A. Senior: fra og med 16 år (året man fyller).
- B. En seniortropp består av 5-6 gymnaster, ingen reserve
- C. Hver gymnast må konkurrere minimum én gang.
- D. Hver seniortropp kjører totalt 2 program.
- E. Gymnastene må ha norsk statsborgerskap.





## Uttakskriterier og bestemmelser senior lag

Langslagssjef evaluerer i henhold til bestemmelser for uttak og tar ut gymnaster til konkurranser. Årets EM vil være siste kvalifisering med plass til OL i 2024 (totalt én plass). Se kvalifiseringsregler i *FIG Technical Regulations* i del 3 kapittel 5.2.

Maksimalt to gymnaster tas ut til EM etter siste uttakstest\*.

Landslagssjef tar ut gymnaster til å kjøre fire redskaper når laget settes sammen\*

Gymnaster tas ut basert på følgende uttakstester/konkurranser:

Uttakstest 1: Test 14.01.2024

Uttakstest 2: NC1 28.01.2024

Uttakstest 3: Test 16.02.2024

Uttakstest 4: Test 27.03.2024

Testene vektes på følgende måte:

Uttakstest 1: 30% (landslagsgymnast kjører fire redskaper)

Uttakstest 2: 10% (landslagsgymnast kjører fire redskaper)

Uttakstest 3: 30% (landslagsgymnast kjører fire redskaper)

Uttakstest 4: 30% (landslagsgymnast kjører fire redskaper)

Plassene til EM tildeles på følgende måte:

Landslagssjef tar ut landslagsgymnast rangert som nummer en og evt. gymnast nummer to etter de tellende testene/konkurransene på følgende måte:

- Gymnastens karakterer fra fire redskaper legges sammen til en totalscore fra hver test, deretter vektes de fire scorene 30/10/30/30 før de legges sammen til en endelig score.
- Dersom det tas ut kun én gymnast skal denne gymnasten kjøre fire redskaper i EM. Denne gymnasten skal i så tilfelle være den som er rangert som nummer én etter uttakstestene.
- Dersom det tas ut totalt to gymnaster skal disse gymnastene kjøre fire redskaper hver i EM. Disse gymnastene er i så tilfelle de som er rangert som nummer én og nummer to etter uttakstestene.
- Dersom gymnaster har lik snittsum (f.eks. nummer én og nummer to/nummer to og nummer tre), er det en helhetlig vurdering av landslagssjef basert på observasjon som er avgjørende.

Legeerklæring må leveres dersom sykdom/skade forekommer som gjør at gymnast ikke kan stille i enkelte av de obligatoriske testene/konkurransene. Gymnaster som av hensyn til ovennevnte eller lignende særskilte situasjoner som gjør at gymnast ikke får deltatt eller ikke får fullført hele testen/konkurransen, vurderes av landslagssjef på det den stiller på. Ved slike ekstraordinære situasjoner, kommer landslagssjef til å ta endelig avgjørelse om en eventuell deltagelse i EM.



## Uttakskriterier og bestemmelser junior lag

Langslagssjef evaluerer i henhold til bestemmelser for uttak og tar ut gymnaster til konkurranser.

Maksimalt 4 gymnaster tas ut til EM etter siste uttakstest\*.  
Det skal totalt kjøres fire programmer av laget i EM.

Landslagssjef kan ta ut følgende kombinasjoner:

- 1 gymnast: Fire redskaper
- 2 gymnaster: To redskaper hver  
Tre redskaper og ett redskap
- 3 gymnaster: To redskaper, ett redskap, ett redskap
- 4 gymnaster: Ett redskap hver

Gymnaster tas ut basert på følgende uttakstester/konkurranser:

- Uttakstest 1: Test 14.01.2024
- Uttakstest 2: NC1 28.01.2024
- Uttakstest 3: Test 16.02.2024
- Uttakstest 4: Test 27.03.2024

Testene vektes på følgende måte:

- Uttakstest 1: 25% (landslagsgymnaster kjører fire redskaper)
- Uttakstest 2: 25% (landslagsgymnaster kjører fire redskaper)
- Uttakstest 3: 25% (landslagsgymnaster kjører fire redskaper)
- Uttakstest 4: 25% (landslagsgymnaster kjører fire redskaper)

Plasser tildeles på følgende måte:

- Landslagssjef kan ta ut én til fire landslagsgymnaster basert på redskaper for å toppe laget blant de landslagsgymnastene som deltok i testene. Ved uttaket vil landslagssjef ta i betraktning de høyeste karakterene i hvert redskap, men også sammensetting av vanskegrad (DA, DB), koreografi og originalitet av programmet. Basert på disse kriteriene vil landslagssjef velge den beste sammensettingen av laget. Endelig redskapsfordeling informeres etter at uttaket er fullført.

Legeerklæring må leveres dersom sykdom/skade forekommer som gjør at gymnast ikke kan stille i enkelte av de obligatoriske testene/konkurransene. Gymnaster som av hensyn til ovennevnte eller lignende særskilte situasjoner som gjør at gymnast ikke får deltatt eller ikke får fullført hele testen/konkurransen, vurderes av landslagssjef på det den stiller på. Ved slike ekstraordinære situasjoner, kommer landslagssjef til å ta endelig avgjørelse om en eventuell deltagelse i EM.



## Uttakskriterier og bestemmelser senior tropp

TKRG tar den endelige beslutningen på om det sendes seniortropp til EM.  
Én seniortropp til EM kan bli tatt ut etter de gjeldende uttakstestene og nordisk.

### Følgende uttakstester/konkurranser er tellende

- Uttakstest nummer 1 14.01.2024 Asker
- Uttakstest nummer 2 27.-28.01.2024 (Ifact NC)
- Nordisk mesterskap 8.-10.03.2024 (Finland)

Tropper som ønsker å stille i uttaket til EM, må stille i de to uttakstestene og i tillegg bli blant de to som tas ut til nordisk.

### Resultatene beregnes på følgende måte:

De to seniortroppene som tas ut til nordisk er de to troppene som har mulighet til å bli tatt ut til EM. Resultatlisten i nordisk er avgjørende.

### Plasser tildeles på følgende måte

De tre uttaksaktivitetene legges til grunn. Den øverste troppen etter de tre konkurransene tas ut til EM om komiteen vurderer nivået som tilstrekkelig.

Den seniortroppen av de norske som kommer høyest på resultatlisten i Nordisk, tilbys deltagelse i EM dersom komiteen vurderer nivået på troppen som tilstrekkelig.

Dersom den beste rangerte norske seniortroppen i nordisk ikke ønsker å benytte plassen, kan komiteen tilby den andre troppen som har deltatt i nordisk plassen i EM om nivået vurderes som tilstrekkelig.

### Forfall

Se uttakskriterier til nordisk for detaljer om regler ved forfall til de tellende uttakstestene.

Tropper som ønsker å kvalifisere seg til EM, må stille i nordisk.

Ved skade/sykdom etter uttaket må det søkes til TKRG om å sette inn erstatte (reserven) for denne gymnasten. Komiteen avgjør om det settes inn reserve eller om det er neste tropp på listen får plassen.

### Tilleggsinformasjon:

Tropper som ønsker å stille i uttaket til EM, må stille i uttaket til nordisk. Påmeldingsskjema for uttak senest innen 30. november med skjemaet som finnes i uttakskriteriene til nordisk.

Alle tropper som ønsker å kvalifisere seg til EM må ha gyldig FIG lisens før nominative registrering. Nominative registrering er omkring én måned før mesterskapet. Alle gymnastene må ha gyldig FIG lisens som varer ut mesterskapet. Ta kontakt med med forbundskontoret v/Marianne Halberg.

En tropp som tas ut til EM må sende følgende samlet fra klubbkontakt til forbundskontoret v/Marianne Halberg [marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no) (frist for innsending kan være kort tid etter et eventuelt uttak, så det anbefales at dette forberedes på forhånd)

- Kopi av pass i farge i bildefilformat - merkes med NOR\_Passphoto\_ETTERNAVN\_Fornavn\_TROPP
- Passbilde til akkreditering i bildefilformat (i farge, hvit bakgrunn, passbilderegler) – merkes med NOR\_Passport\_ETTERNAVN\_Fornavn\_TROPP
- Musikk i mp3 filformat merket som følger: NOR\_Senior\_Group\_redskap.mp3
- Musikkskjema (skjema vil sendes fra forbundet som skal fylles ut)





## Trenere og øvrige i delegasjonen

Landslagssjef bestemmer hvilke trenere som inngår i delegasjonen for individuelle.

TKRG bestemmer én trener som inngår i delegasjonen for tropp.

NGTF sender med én medisinsk støtteperson i delegasjonen. Denne har i hovedoppdrag å behandle individuelle gymnaster, men ved akutte situasjoner bistår personen for de det måtte angå.

Delegasjonsleder vedtas av avdelingsleder for konkurranseavdelingen i NGTF.

## Økonomi

Uttatte individuelle gymnaster tilbys deltagelse på fullfinans av NGTF.

Uttatte gymnaster på tropp tilbys deltagelse på full egenfinans.

NGF har ikke mottatt direktiv med priser og kan derfor ikke gi estimat i forkant.

Dersom en tropp trekker sin deltagelse må troppen dekke eventuelle kostnader for hotell, bevertning og entry fee dersom deltagelse trekkes etter gitte frister fra EG.

*\*Ingen har mulighet til å delta på egenhånd i EM hvis man ikke er tatt ut. Landslagssjef og/eller TKRG kan bestemme seg for å ikke sende individuelle gymnaster/tropp til EM. Av hensyn til en ekstremt trang økonomi for NGTF kan det bli nødvendig med drastiske kutt og prioriteringer. Dette kan blant annet bety justeringer som gjør at det sendes færre gymnaster, at alderstrinn kuttes ut eller at deltagelsen kuttes helt. Det anbefales å bestille med kanselleringsmuligheter.*

