



Til: Klubber med gymnaster turn menn 10 – 14 år

Invitasjon til åpen samling turn menn på Sola 30.11. – 03.12. 2023

I år som i fjor ønsker vi å invitere yngre junior til en nasjonal samling. Dette blir i år en åpen samling, hvor vi ønsker å gi et ekstra tilbud utover samlingene vi har i regionene. Vi håper dette er av interesse for klubber, trenere og utøvere i Norge. Aldersgrense vil være 10-14 år.

Samlingen er et tilbud for gymnaster med trener og vil ha et nivå hvor det er ønskelig at gymnasten har kommet opp på et visst nivå slik at gymnasten får utbytte av samlingen. Vi ønsker å samles for å knytte bånd og jobbe mot et felles mål om utvikling til junior og senior nivå. Denne samlingen, er en erstatning av tidligere «guttegruppa» for å skape litt ekstra aktivitet for denne aldersgruppen.

Hvis dette er interessant for dere å delta på, gi oss en tilbakemelding på hvilken trener og gymnast som ønsker å delta. Det er i år ingen krav for å delta, men vi ønsker at klubber og trenere vurderer hvem som er aktuelle for en slik samling.

Dato: 30.11. - 03.12.2023

Sted: Vår Energi Arena Sola
Åsnutvegen 44B, 4050 Sola

Aldersgrense: 10-14 år

Ansvarlig: Odin Nielsen (NGTF Landslagstrener Junior)

Informasjon:

- Klubbene må dekke reise og overnatting for trenere og utøvere
- Klubbene må også dekke evt. lønn for tilreisende trenere
- Lunsj og middag dekkes av NGTF
- Halleie dekkes av NGTF

Overnatting: Det er stor pågang for overnatting denne helgen, hotellene gir oss veldig høye priser for å garantere rom så de beste prisene vil dere få ved direkte bestilling. Vi kan derfor ikke garantere for ledige rom ved bestilling. Vi vil derfor heller komme med anbefalinger for overnatting, så dere kan velge selv beste alternativ. Hotellene Thon Partner Stavanger Forum Hotel og Clarion Hotel Energy har gode bussforbindelser til turnhallen med buss nr. 7. Alle Hotel i Stavanger sentrum er i god avstand til buss nr. 7, men det er litt lenger reisevei til turnhallen. Hotellene Clarion Air Sola og Quality Airport Hotel Stavanger, ligger nærmest hallen, men har ikke like gode bussforbindelser som de andre, om dere kommer med bil er dette beste alternativ.

Påmelding: Gi en tilbakemelding til odin.nielsen@gmail.com innen 12.11.2023 på hvilken trener og hvilke gymnaster som deltar.





Turn menn

Treningsplan:

Torsdag: 1700-20.00

Fredag: 12.00-14.00 og 17.00-19.00

Lørdag: 10.00-12.00 og 14.00-17.00

Søndag: 10.00-12.00 og 14.00-17.00

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Robert Hirsch
Landslagssjef turn menn
(sign.)

Odin Nielsen
Landslagstrener junior



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

