



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

30.10.2023

NGTF's regionssamling i region vest

Turn Menn

Sola 17.11.2023

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 17.11.2023-19.11.2023. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen så vil vi ha et ekstra fokus på trampoline og akrobatikk i tillegg til nye elementer. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Stavanger turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Vår energi sola arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Det er stor pågang for overnatting denne helgen, hotellene gir oss veldig høye priser for å garantere rom. Vi kan derfor ikke garantere for ledige rom ved bestilling.

Vi vil derfor heller komme med anbefalinger for overnatting, så dere kan velge selv beste alternativ. Hotellene Thon Partner Stavanger Forum Hotel og Clarion Hotel Energy har gode bussforbindelser til turnhallen med buss nr. 7.

Alle Hotel i Stavanger sentrum er i god avstand til buss nr. 7, men det er litt lenger reisevei til turnhallen.

Hotellene Clarion Air Sola og Quality Airport Hotel Stavanger, ligger nærmest hallen, men har ikke like gode bussforbindelser som de andre, om dere kommer med bil er dette beste alternativ.

Bespising

Lunsj lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trenere kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Stavanger turnforening kontonr: 3201.30.78040

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**
Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **07.09.2023**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17-20 trening

Lørdag:

10.00-12.30: Trening 1. økt

12.30-14.00: Pause, lunsj

14.00-16.30: Trening 2. økt

Søndag:

10.00-13.00: Trening

13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest

