



Turn kvinner

# Invitasjon til dommer- og trenerseminar

## 20.- 21. januar 2024

Teknisk komite turn kvinner (TKTK) og landslagssjef Antonio Egri inviterer til dommer- og trenerseminar.

### Sted:

[Thon Hotel Arena Lillestrøm](#), Nesgata 1, 2004 Lillestrøm.

### Målgruppe:

Forbundsdommere, kretsdommere, trenere som ønsker å lære mer om bedømmingsreglement.

### Læringsmål:

Bedømmingsreglement turn kvinner (Code of Points, Turnstigen). Mye praktisk dømming med øvelser fra turnstigen og FIG-reglement.

### Kursholdere:

Anne Torill Nordli (leder av TKTK og internasjonal dommer) og Eva Leibinger (internasjonal dommer)

### Overnatting og reise:

Dersom du trenger overnatting, bestilles det direkte på Thon Hotel.

NGTF har en samarbeidsavtale med Thon Hotel. Følg denne lenken: <https://www.thonhotels.no/>.

Trykk på de tre strekene øverst til høyre på nettsiden ved siden av «Logg inn». Trykk videre på «Bruk firmaavtale» og fyll inn følgende:

Firmanavn: Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Firmakode: TH87811.

NGTF har også samarbeidsavtale med både SAS og Norwegian. Les mer om reiser til rabatterte priser her: <https://gymogturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>

### Felles middag lørdag kveld:

Gi svar i påmeldingsskjema om du ønsker å være med på felles middag lørdag kveld, så bestiller vi enten på hotellet eller finner et sted i gangavstand til hotellet. Middag betales av den enkelte.

### Kursavgift:

Lørdag: 905,- kr.

Lørdag og søndag: 1810,- kr.

Inkluderer lunsj og pausemat.


Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av seminaret.




Norges Gymnastikk- og Turnforbund




 Sognsveien 73, 0840 Oslo

 [gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)

 Org.nr.: 9702322796

 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

 [@norgesgymnastikkogturnforbund](#)

 [@gymogturn](#)

## Påmeldingsfrist:

Frist for påmelding: **10. januar 2024.**

Påmelding gjøres her: [Påmeldingsskjema](#)

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 25. januar.

## Tidsplan

### Lørdag 20. januar

10.00-10.05	Velkommen v/ Anne Torill Nordli
10.05-11.30	Visjoner og fremtidsplaner v/ landslagssjef Antonio Egri Bedømming av paraturn i Norge. Diverse orienteringer. Dommeransvarlig Ann-Helen Bjørnstad Siste nytt fra den internasjonale arenaen v/Anne Torill Nordli
11.30-11.45	<i>Pause</i>
11.45-13.00	"COP på 75 minutter " Teori og eksempler v/ Anne Torill Nordli.
13.00-14.00	<i>Lunsj</i>
14.00-15.15	Praktisk dømming v/ Eva Leibinger
15.30-16.00	<i>Pause</i>
16.00-17.30	Praktisk dømming v/ Eva Leibinger

### Søndag 21. januar

Dagen brukes til praktisk dømming av øvelser. Spørsmål og diskusjon underveis.

09.30-10.45	Praktisk dømming v/Eva Leibinger
10.45-11.00	<i>Pause – utsjekk for de som ikke har sjekket ut</i>
11.00-12.00	Praktisk dømming alle apparater v/Anne Torill Nordli
12:00-13.00	<i>Lunsj</i>
13.00-14.15	Praktisk dømming alle apparater v/Anne Torill Nordli
14.15-14.30	Avrunding. Vel hjem.

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Anne Torill Nordli  
Leder teknisk komité turn kvinner  
og internasjonal dommer

Eva Leibinger  
Internasjonal dommer

