



NGTF



Byneset RG

SIDEN 1996

Byneset RG inviterer til

## Åpen treningssamling Rytmisk Gymnastikk

**Tid: Fredag 12. januar 2023 til Søndag 14. januar 2023**

**Sted: Byneshallen, Hangerslettvegen 1401, 7074 SPONGDAL**

Vi kickstarter det nye året med åpen treningssamling på Byneset. Program, inndeling og tidsplan kommer seinere når vi vet hvor mange gymnaster som er påmeldt. Vi har reservert hallen fra fredag ettermiddag til søndag kveld, så her blir det mye trening og morro sammen.

På lørdag og søndag serverer vi frukt og lunsj til gymnastene.

### Pris:

Rekrutt/Junior/Senior                      500 kr per gymnast

Minirekrutt/Grunntrinn                    400 kr per gymnast

### Påmelding

Påmelding sendes til [post@bynesetrg.no](mailto:post@bynesetrg.no) samlet fra klubben. Før opp antall gymnaster i hver klasse.

**Påmeldingsfrist: 10.12.2023**

Obs! Om noen gymnaster har alvorlige allergier ønsker vi beskjed om det.