



TURNTREFF 5. -7.KLASSE

21.OKTOBER

SOLA TURN

VELKOMMEN TIL TURNTREFF 5.-7.TRINN

Sola Tun har sammen med Rogaland Gymnastikk-og Turnkrets gleden av å ønske dere velkommen til Turntreff for 5.-7.trinn lørdag 21.oktober 2023. Vi gleder oss til å ta imot alle gjestende lag/foreninger. Under vil dere se gruppeinndelinger, tidsplan og praktisk informasjon om dagen.

Det vil bli utdelt garderober ved ankomst. Lederne registrer seg og henter nødvendig materiell ved hovedinngang. Alle møter i treningstøy (inkl. Ledere) og er klare til start i basishallen til åpning av turntreffet. Vi ber om at lederne som følger gymnastene er med og aktiviserer gymnastene. Lederne skal også hjelpe til å holde orden i hallen, og se til at alle rydder etter seg. For egen sikkerhet ber vi om at dere alle passer på egne verdisaker i løpet av dagen. Ikke legg verdisaker uten tilsyn!

Rebusløpet vil være ute, så ta med klær etter vær!

Det vil bli oppvisning til avslutning klokken 15:30. Alle foreldre inviteres til å komme og se på! Ta med søsken, tanter, onkler og besteforeldre. Gratis inngang!

Adresse for dagen

Fjogstad-Hus Turnarena
Åsenvegen 68
4055 Sola

Parkering rett utenfor hallen.

Vedlagt ligger program for dagen og gruppeinndeling. NB! Endringer kan komme.

Skulle det være noen spørsmål rundt dagen, er du velkommen til å ta kontakt med Marcus Haga
sportslig ansvarlig, på mail: Marcus@solaturn.no

Velkommen til Sola og Fjogstad-Hus Turnarena!

Med vennlig hilsen

SOLA TURN

Marcus Haga

GRUPPEINDELING:

GRUPPER TURNTREFF 5.-7.TRINN				
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
	Klepp IL Turn	Undheim IL (9 stk)	Moi IL	Nærbø Turnforening (8stk)
	Sola Turn (15 stk)	Nærbø Turnforening (9stk)	Undheim (9stk)	Sola Turn (15stk)
<i>Antall</i>	<i>25stk</i>	<i>18stk</i>	<i>21stk</i>	<i>23stk</i>

TIDSPLAN:

TURNTREFF 5-7.KLASSE				
SOLA TURN				
Tidspunkt	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
10:00-10:20	Innsjekk			
10:20-10:40	Felles oppvarming			
Økt 1				
10:45-11:15	Basishall 1	Hinderløype	Basishall 2	Lær på stedet
11:15-11:45	Basishall 2	Lær på stedet	Rebusløp	Basishall 1
11:45-12:15	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12:15-12:45	Lær på stedet	Basishall 1	Hinderløype	Rebusløp
12:45-13:15	Hinderløype	Rebusløp	Lær på stedet	Basishall 2
13:15-13:45	Rebusløp	Basishall 2	Basishall 1	Hinderløype
Økt 2				
13:45-14:00	Basishall 1	Hinderløype	Basishall 2	Lær på stedet
14:00-14:15	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
14:15-14:30	Basishall 2	Lær på stedet	Hinderløype	Basishall 1
14:30-14:45	Lær på stedet	Basishall 2	Basishall 1	Hinderløype
14:45-15:00	Hinderløype	Basishall 1	Lær på stedet	Basishall 2
15:00-15:30	ÅPEN HALL			
15:30-15:45	Felles oppvisning // Lær på stedet			
15:45-16:00	Cooldown			