



Invitasjon treningssamling

2.-3. desember

Haslehallen

Oslo Turnforening ønsker gymnaster og trenere velkommen til treningssamling for turn menn lørdag 2. desember og søndag 3. desember 2023. Samlingen vil være for gymnaster i alderen 7-16 år (aspiranter, rekrutter og stige/junior) i Oslo/Viken. Dagene vil bestå av forrykende trening i våre tre fantastiske haller med fokus på mestringsfølelse og idrettsglede.

Program

Lørdag

Kl. 11.45

Kl. 12.00 – 14.00

Kl. 14.00 – 14.30

Kl. 14.30-17.30

Hallen åpner

Trening (først økt)

Lunsj (Alle tar med egen lunsj. Det vil bli servert frukt).

Trening (andre økt)

Søndag

Kl. 08.45

Kl. 09.00 – 11.00

Kl. 11.00 – 11.30

Kl. 11.30 – 14.30

Hallen åpner

Trening (først økt)

Lunsj (Alle tar med egen lunsj. Det vil bli servert frukt.)

Trening (andre økt)

Trenere

Alle klubber må stille med egen trener(e) til sine gymnaster for å kunne delta. Klubbtrenerne trener sine egne grupper under samlingen, men det vil også være noe felles opplegg. (Obs! 1 trener per 6 gymnaster)

Påmelding og betaling: innen 24. november 2023

Samlet påmelding fra hver klubb. NB! Begrenset antall plasser.

Påmeldingsskjema: <https://forms.gle/ZsiMCKWUKfQRNXd67>

(Påmeldingen skal inneholde fullt navn, fødselsdato og klasse på hver gymnast og navn på trener)

Pris: 550NOK per gymnast

Betaling: Hver klubb sender inn samlet betaling til:

Oslo Turnforening

Eikenga 6, 0597 Oslo

7029.05.01227

Merk betalingen med „TM Kretssamling og klubb“

NB! Påmeldingen er bindende.

Treningssamling 2.-3. desember 2023

Kontaktinformasjon

Ved spørsmål ta kontakt med Pia Dangel
arrangement@osloturn.no



Med vennlig hilsen
Oslo Turnforening



