

Tvedestrand TIF Turngruppa

Inviterer

til treningssamling i rytmisk gymnastikk

Ramsdalsveien 6, 4900 Tvedestrand (Lyngmyrhallen)

(for å komme til parkeringsplassen så er det lurt å sette GPS-en på Lyngmyr fotballbane)

Søndag 12. november 2023

Treningssamlingen er åpen for alle klubber i kretsen som har aktivitet i rytmisk gymnastikk fra 6 år og oppover. Treningssamlingen vil bestå av basistrening, kroppsteknikk, redskapsteknikk, og lek og morro 😊

De yngste gymnastene (1.-4.kl) kan velge mellom hel eller halv dag.

Tid:

kl.10:00 – 17:00. Full dag. Det legges opp 2 økter á 3 timer.

kl.10:00 – 13:30 halv dag. Det legges opp 2 økter á 2 og 1 time

Måltid:

Det serveres lunsj mellom øktene. Lunsjpausen er på 1 time for full dag og 30 min for halv dag.

Pris:

Full dag: 300,- per gymnast (med lunsj).

Halv dag: 150,- per gymnast (uten lunsj).

Påmelding:

Påmelding sendes samlet fra klubbene til tvedestrandturngruppe@gmail.com innen 29. oktober 2023.

Påmeldingen skal inneholde:

- Navn og e-post på klubbens kontaktperson.
- Navn og fødselsår på gymnastene, samt konkurranseklasse.
- Om man deltar halv eller hel dag
- Eventuelle allergier.

