



Asker Turnforening, RG-gruppa



Lucia cup 2023

Asker Turnforening arrangerer

1. Lucia cup 9. og 10. desember.

Lørdag 9. desember er det internasjonal konkurranse,
og søndag 10. desember inviterer vi til kretskonkurranse for mini-rekrutter og
rekrutter og Special Olympics

Konkurranselasser rekrutt:

Nasjonal klasse

- 2-kamp (født 2013) Frittst. + Ball og/eller Køller (ingen bedømming)
- 2-kamp (født 2012) Frittst. + Ring og/eller Køller
- 3-kamp (født 2012) Frittst. + Vimpel + ett valgfritt program

Internasjonal klasse

- 3-kamp (født 2013) Frittst + Ring – Ball – Køller (ingen bedømming)
- 4-kamp (født 2012) Frittst + Ball – Køller – Vimpel

- Rekrutt duo/trio og Rekrutt tropper kan delta med oppvisning. Ingen bedømming.

Mini-rekrutt:

- Mini-rekrutt klasse 1 og klasse 2

Special Olympics:

- Level 1-4

NB: Det er fullt mulig å delta i enkeltprogram!

Bruk vedlagte påmeldingsskjema. På skjemaet finner du startkontingent for de ulike klassene. Klassene uten bedømming har lavere pris enn kretsens satser.

Påmelding innen: 10. november 2023

Påmelding sendes: rgbente1@gmail.com

Hilsen Asker Turnforening
RG gruppa
v/Bente Bjanes Hage