

Velkommen til ParaGym Challenge på Elverum!

Elverum Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund og Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, ønsker å invitere deg til en spektakulær Paraturnfest – ParaGym Challenge. Arrangementet er åpent for alle barn, ungdom og voksne fra 6 år og oppover, enten du allerede er aktiv innenfor paraturn eller bare nysgjerrig på å prøve. Vi ønsker *bevegelseshemmede, hørselshemmede, synshemmede og utviklingshemmede* velkommen til å delta og oppleve gleden ved turn.

Helgen vår vil by på en ekte turnfest hvor du kan enten delta i en **oppvisning** eller utfordre deg selv i en **konkurranse** på lørdag, og på søndag utforske morsomme og sosiale **fellesaktiviteter**. Om du er ny utøver, gir vi deg også sjansen til å vise frem dine ferdigheter, enten alene eller sammen med en annen utøver eller trener.

Lørdag 18. november lanserer vi også splitter nytt [pilotkurs](#) innen paraturn. Dette er en gyllen mulighet for å lære, bli kjent og dele erfaringer. Enten du er trener, utøver eller forelder har du muligheten til å gjøre en forskjell. Dette er din mulighet til å være del av noe unikt og skape uforglemmelige minner.

Dato: 18. - 19. november 2023

Sted: [Terningen Arena Turnhall, Hamarveien 112, 2411 Elverum](#)

Foreløpig program:

(programmet vil bli tilpasset til de ulike målgruppene)

Lørdag:

Kl. 11:00 Oppmøte
Kl. 11:30 Innmarsj
Kl. 12:00 Konkurransesstart
Kl. 14:00 Premieutdeling (pokaler til alle)
Kl. 14:30 Felles dans
Kl. 15:00 Apparater/stasjoner
Kl. 17:00 Middag i hallen (pizza)

Søndag:

Kl. 09:30 Oppmøte
Kl. 10:00 Felles dans
Kl. 10:30 Hinderløyper
Kl. 12:00 Lunsj og avreise

Vi sørger for pizza til deltakerne på lørdag kveld, men husk å ta med din egen mat for resten av helgen. En **kiosk** vil også være tilgjengelig i henhold til programmet.

Priser

Lørdag og søndag: Kr 350 for medlemmer i en turnklubb tilsluttet NGTF.
Kr 500 for personer utenfor NGTF.

Kun lørdag: Kr 200 for medlemmer i en turnklubb tilsluttet NGTF.
Kr 350 for personer utenfor NGTF.

Kr 50 for publikum.

Overnatting (må ordnes selv)

Anbefalt hotell: Thon Hotel Elgstua, ligger i umiddelbar nærhet til turnhallen.
<https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/elverum/elgstua-hotell/>

Benytt følgende kode: TH87811

Påmelding og betaling

Vedlagt påmeldingsskjema sendes inn på e-post til paragymchallenge@gmail.com.

Påmelding- og betalingsfrist er satt til **fredag 10. november 2023**.

Klubbene/organisasjonene betaler samlet.

Transport

De som har lang reise med fly, kan søke NGTF om støtte til deler av reisekostnadene.
Søknad sendes innen **3. desember 2023** til: nicolai.jacobsen@gymogturn.no

Gled deg til en helg full av aktiviteter, fokus på mestring og glede! 😊

Har du spørsmål? Ta kontakt med: [Johanna Brandsegg](#) eller [Nicolai B. Jacobsen](#)