



# Invitasjon Ulefosspreppen

**Sted: Ulefosshallen, Ulefossgata 4, 3830 Ulefoss**

**Dato: 11. November 2023**

## *Informasjon fra Arrangør: Ulefoss Sportsforening Turngruppa*

### **Påmelding og deltakere**

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne på [gymogturn.no](http://gymogturn.no)

#### Aldersinndeling:

- Aspirant – t.o.m året en fyller 10år. Oppvisning
- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior - F.o.m det året en fyller 18år

Alle klubber må fylle ut excel arket med navn, fødseldato og tropp pr. Turner. Dette skjemaet må leveres sammen med påmeldingen. Vi åpner for at dette skjemaet kan endres fram til 10. november. Og at siste versjon må være sendt oss innen da.

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Klubber må gjerne samarbeide i konkurranser for å kunne stille lag  
1 / 3 premiering i hvert apparat opp t.o.m. 3. plass

Innbetales til: USF Turn, kontonr. 2650.20.23429  
merket klubbens navn innen fredag 27. oktober

Påmeldingsfrist: Fredag 27. oktober 23:59

Påmelding sendes til: [gmgk@online.no](mailto:gmgk@online.no)

### **Hall/Arena:**

Det vil konkurreres i trampett, tumbling og frittstående (uten teppe)

### **Foreløpig tidsplan:**

Hallen vil være åpen fra: kl. 08.30  
Trening første pulje fra: kl. 09.00  
Trening andre pulje fra: kl. 12.30

Oppstilling for defilering første pulje: kl. 10.00



Konkurransesstart: kl. 10.10

Oppstilling for defilering andre pulje: kl. 14.00

Konkurransesstart: kl. 14.10

NB – endringer for planlagt konkurransesstart kan forekomme etter påmeldingene har kommet inn (antall gjennomkjøringer). Trenings- og konkurranseplan sendes på mail til påmeldte foreninger 5. november.

### Priser:

kr. 450 pr. tropp pr. Apparat

### Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens på [gymogturn.no](http://gymogturn.no)

### Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du på [gymogturn.no](http://gymogturn.no)

### Vanskeskjema

Vanskeskjema leveres til sekretariatet ved ankomst i Ulefosshallen.

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Sendes på e-post til arrangør på: [gmgk@online.no](mailto:gmgk@online.no)

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

### Musikk

Frist for innsending **29. OKTOBER**, sendes til arrangør [gmgk@online.no](mailto:gmgk@online.no)

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagetets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.

Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

### Bespising:

Det vil være kiosksalg i hallen under arrangementet.

Denne invitasjon og annen oppdatert konkurranseinformasjon finnes på Ulefoss Sportsforening Turngruppes egen Facebook side for Ulefosspretten.

### Kontaktperson

Gerd-Magny Gunhildgard

Leder

Ulefoss Sportsforening Turngruppa

Tlf; 97147620

Mail: [gmgk@online.no](mailto:gmgk@online.no)



# Påmeldingsskjema

## Ulefosspreppen Nasjonale klasser troppsgymnastikk 2023

Aspirant, rekrutt og junior

Ulefoss, 11. november 2023

### Klubbinformasjon:

Lag / forening:

Kontaktperson:

Adresse:

Telefon:

Postnr./sted:

E-post:

### Påmelding av lag/tropper:

| KLASSE                | Antall lag |          |          | Antall<br>turnere |
|-----------------------|------------|----------|----------|-------------------|
|                       | Frittst.   | Tumbling | Trampett |                   |
| Aspirant (oppvisning) |            |          |          |                   |
| Rekrutt               |            |          |          |                   |
| Junior KVINNER        |            |          |          |                   |
| Junior MIX            |            |          |          |                   |
| Junior MENN           |            |          |          |                   |
| Senior MENN           |            |          |          |                   |
| Senior KVINNER        |            |          |          |                   |
| Senior MIX            |            |          |          |                   |

Påmeldings-og betalingsfrist:  
Kontonummer 2650 20 23429

Senest innen fredag 27. oktober

Påmeldingen sendes til: [gmgk@online.no](mailto:gmgk@online.no)

### NB!

**Husk at all påmelding er BINDENDE!!!**

**Ved for sen påmelding blir det fakturert dobbel deltakeravgift**