



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN

VOGTK og Spydeberg Turnforening

Til: * Alle lag med gymnastikkhjul
* Dommere
* Kretsledere og kretskontorer
* VOGTK`s gymhjulgruppe

Spydeberg 31/08-23

Invitasjon til Kretsmesterskap i gymnastikkhjul 11. November 2023, Spydeberg

VOGTK og Spydeberg Turnforening inviterer til Kretsmesterskap i Spydeberg

Tid: Lørdag 11. november.

Sted: Idrettshallen / Fjellheim i Spydeberg

Det konkurreres i:

- * 8-10 år (separat konkurranse, ikke en del av KM)
- * KM klasse rekrutter 11-12 år
- * KM klasse junior
- * KM klasse senior
- * Stige klasse junior
- * Stige klasse senior
- * KM klubb lag konkurranse i junior og senior

Laget består av 3 til 4 personer og 1 person kan stille i 2 disipliner (2 Linje, 1 hopp og 1 spiral)

Finaler junior og senior kjøres ved nok påmeldte og flere over kravet til finale

Trening: Hallen åpner klokken Kl. 09:00. Fri trening frem til klokken kl. 11.30.

Dommermøte: Kl. 10.30

Konkurransesstart: Kl. 12.00

Premieutdeling: Ca. kl. 17.00

Påmelding sendes:

Nina Sølvberg: Epost: ninasolvberg@gmail.com, Mobil: 48042153

Påmeldingen må inneholde:

Navn, adresse, fødselsdato/år, e-postadresse, konkurranseklasse og størrelse på hjul.
Oppgi også navn, adresse, telefonnummer og e-postadresse til lagets kontaktperson.

Startkontingent: Kr. 400,- pr. gymnast.

Husk kravet om gyldig konkurranse lisens

Betaling til Spydeberg Turnforening. Bankkonto: **1135.20.11942**

Påmeldings- og betalingsfrist: Innen 11 oktober 2023

NB! Ved for sen påmelding må det betales dobbel startkontingent.

Med vennlig hilsen
Spydeberg Turnforening
Arild Malmberg
Leder (sign.)

