



Desember 2023

# Invitasjon

## Kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap troppsgymnastikk nasjonale klasser – KVINNER junior

Stavern, 10. – 11. februar 2024

Sportsklubben Stag's Turngruppe, i samarbeid med Norges Gymnastikk og Turnforbund, ønsker alle velkommen til kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskap i Troppsgymnastikk Nasjonale klasser kvinner junior 2024.

### HVOR AVHOLDES MESTERSKAPET?

Årets kvalifiseringskonkurransen, og selve Norgesmesterskapet i Nasjonale klasser for kvinner junior, vil bli avholdt i **Stavernhallen** og **Stavern Turnhall**.

Adresse: Helgeroveien 17, 3290 Stavern.

### HVA SKJER OG NÅR?

#### Fredag 09. februar

- Mulig trening for de som måtte ønske det.
- Fra 18.00 – 21.30 (bestilling av tid på mail til [lars.risa@stag.no](mailto:lars.risa@stag.no))

#### Lørdag 10. februar

- Trening og kvalifiseringskonkurransen i alle tre apparater.  
De 10 beste troppene i hvert apparat kvalifiserer seg til norgesmesterskapet.

#### Søndag 11. februar

- Trening og norgesmesterskap for de 10 beste troppene i hvert apparat.
- Premieutdeling.

### TRENINGS- OG KONKURRANSEPLAN

Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

### UTSTYR

Det blir apparater fra Eurogym.

Alle apparatene i konkurransehallen er nye og selges etter konkurransen.  
Send mail til [lars.risa@stag.no](mailto:lars.risa@stag.no) hvis dere ønsker å kjøpe noe av utstyret.



## OVERNATTING

Vi tilbyr skoleovernatting, men kan også anbefale 3 andre steder for overnatting.

### **Hotell Wassilioff** ([www.wassilioff.no](http://www.wassilioff.no))

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33113600 eller på [post@wassilioff.no](mailto:post@wassilioff.no)

### **Quality Hotel Grand Larvik**

(<https://www.strawberry.no/hotell/norge/larvik/quality-hotel-grand-larvik> )

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33196900 eller på [q.grand.larvik@strawberry.no](mailto:q.grand.larvik@strawberry.no)  
Hotellet ligger 9 min. med bil fra konkurransehallen.

### **Farrisbad spa hotell (Larvik)** (<https://farrisbad.no>)

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33196000 eller mail [farrisbad@farrisbad.no](mailto:farrisbad@farrisbad.no)  
Hotellet ligger 8 min. med bil fra konkurransehallen.

### **Skoleovernatting**

Bestill overnatting i klasserom på skole. Pris er kr. 250 pr. person pr. natt (inkl. frokost)

## BESPISNING

Det er mulig å bestille kveldsmat på fredag, samt lunsj i hallen både lørdag og søndag.  
Prisen er kr. 150,- pr. person pr. måltid.

## BANKETT

Vi satser på å avholde en bankett med bespisning og litt underholdning.  
Kvelden vil by på en hyggelig middag - med sosial og morsom aktivitet etterpå.  
Prisen for NM banketten er kr. 450,- pr. person.

## PÅMELDING

Påmelding skjer via denne linken: <https://forms.gle/RRGDBJ14YC2wQzhm8>

Startavgift: Kr. 600,- pr. tropp og kr. 300,- pr. deltaker.

Husk gyldig konkurranselisens ved påmelding.

**Påmeldingsfrist er innen onsdag 17. januar 2024.**

**NB!** Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.

## STREAMING

Grunnet nye retningslinjer fra NIF, vil konkurransen ikke bli streamet.

## MUSIKK OG VANSKESKJEMAER

Musikk og vanskeskjemaer skal leveres **innen 8. februar**.

Mer info om dette kommer etter at påmeldingene har kommet inn.



## ANBEFALING TIL DELTAKENDE TROPPER – TUMBLING OG TRAMPETT

### NGTFs anbefaling til deltakende tropper – tumbling og trampett, kvalifiseringskonkurranser til NM nasjonale klasser junior

Det er mange tropper som deltar i disse kvalifiseringskonkurransene. Dette fører til utfordringer med tanke på tidsbruken ved gjennomføringen av konkurransene. I tidligere kvalifiseringskonkurranser har det vært en utfordring med antall tropper i kvinneklassen. Komiteen gir derfor noen klare anbefalinger til hvilket nivå gymnastene på troppene må være på også i 2024. Det legges fortsatt til rette for at alle lag kan delta i kvalifiseringskonkurransene.

Dersom et lag ønsker å delta med flere tropper i en klasse, ønsker vi å formidle en minimums-anbefaling på nivået for en eller flere av troppene fra samme lag i samme klasse:

- 1. Anbefalingen gjelder i utgangspunkt for klassene kvinner tumbling og kvinner trampett.**
- 2. Dersom et lag melder på én tropp i en klasse er det ingen anbefaling i forhold til nivå.**
- 3. Dersom lagene melder på flere tropper i samme klasse anbefaler vi at laget har maksimalt én tropp som ikke oppfyller følgende krav:**
  - **Kvinner tumbling:** Troppen oppfyller kravet til skru i én serie.
  - **Kvinner trampett:** Troppen oppfyller ett eller begge krav (skru og/eller dobbel salto) i en serie. Eventuelt i to serier dersom begge kravene oppfylles i to forskjellige serier.
- 4. Fortsetter den samme økningen av antall tropper i de andre klassene ved disse Konkurransene vurderes det enten å innføre tilsvarende anbefaling i miks- og herreklassen eller andre tiltak i påfølgende år.**

## KONTAKTINFORMASJON

Lars Gunnar Risa. Mobil: 990 01 091. E-post: [lars.risa@stag.no](mailto:lars.risa@stag.no)

**Vi ønsker dere alle hjertelig velkommen til Stavern og årets kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner junior.**

**Håper vi ser MANGE av dere igjen 😊**

Med sportslig hilsen  
Arrangementskomiteen i Stag Turn