



Åpen treningsamling Tromsø 6-8. oktober 2023



I samarbeid med NGTF inviterer Tromsø Turnforening til åpen treningsamling for RG-gymnaster.

Sted:	Tromsø turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø
Tid:	Fredag 18.00-20.00, lørdag 10.00-17.00, søndag 09.00-15.00.
For hvem:	Gymnaster med noe erfaring fra tidligere (<i>fra 8 år</i>) til viderekommende.
Trenere:	Olga Ivanova (Tromsø) i tillegg til andre trenere.
Trening:	Redskapsteknikk, kroppsteknikk, dans og styrke (ta med egne redskaper). Gymnastene deles i mindre grupper.
Pris:	700,- inkl måltider i hallen.
Overnatting:	Vi kan tilby privat overnatting hos våre gymnaster, ev overnatting på skole.
Påmelding:	Lisa_selfors@hotmail.com Frist 30. september 2023
Jentekveld:	Vi arrangerer bankett lørdag kveld.

VELKOMMEN TIL TROMSØ!

Kontaktpersoner: Olga Ivanova tlf 97516878 og Lisa Andreassen tlf 95876802