# PÅMELDING: ParaGym Challenge 2023, Elverum 18. – 19. november

### Instruks for utfylling av påmeldingsskjema:

**Kontaktperson:** Kontaktperson i klubben som skal motta faktura

**Navn:** Navn på gymnasten

**År:** Fødselsår på gymnasten

**Klassifisering:** Bevegelseshemmede (PB), Synshemmede (PS), Hørselshemmede (PH), Utviklingshemmede (PU)

**Trinn:** Hvis gymnasten kjører forskjellig trinn må gymnasten registreres på flere linjer. Hvis samme trinn i alle øvelser bruker man bare én linje.  
Legg til flere rader hvor det trengs.

## **Oppvisning:** Alle som ikke ønsker å bli bedømt eller som ønsker å vise frem sine ferdigheter, enten alene eller sammen med en annen utøver eller trener. Fyll inn element du ønsker å utføre eller type oppvisning du vil vise.

**Frist: 10. november 2023. Sendes til:** [**paragymchallenge@gmail.com**](mailto:paragymchallenge@gmail.com)

|  |  |
| --- | --- |
| Klubb: |  |
| Adresse til klubben: |  |
| Kontaktperson: |  |
| Telefon: |  |
| Email: |  |
| Klubbansvarlig person under konkurransen: |  |
| Pizza lørdag kveld (antall): |  |

### OPPVISNING

#### Klasse 6 – 7 år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | Hva slags oppvisning |
|  |  |  |

#### Klasse 8 – 11 år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | Hva slags oppvisning |
|  |  |  |

#### Klasse 12 – 15 år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | Hva slags oppvisning |
|  |  |  |

#### Klasse 16 – 21 år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | Hva slags oppvisning |
|  |  |  |

#### Klasse 22 – 29 år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | Hva slags oppvisning |
|  |  |  |

#### Klasse 30 år og eldre:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | Hva slags oppvisning |
|  |  |  |

### TURN MENN

#### Klasse 6 – 7 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 8 – 11 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 12 – 15 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 16 – 21 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 22 – 29 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 30 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### TURN KVINNER

**Klasse 6 – 7 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | HOPP | SKRANKE | BOM | SKRANKE | FRITT | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 8 – 11 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | HOPP | SKRANKE | BOM | SKRANKE | FRITT | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 12 – 15 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | HOPP | SKRANKE | BOM | SKRANKE | FRITT | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 16 – 21 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | HOPP | SKRANKE | BOM | SKRANKE | FRITT | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 22 – 29 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | HOPP | SKRANKE | BOM | SKRANKE | FRITT | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 30 år og eldre:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | HOPP | SKRANKE | BOM | SKRANKE | FRITT | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### RYTMISK GYMNASTIKK

**Klasse 6 – 7 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 8 – 11 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 12 – 15 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 16 – 21 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 22 – 29 år:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Klasse 30 år og eldre:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLASSIFISERING | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |