



NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND INVITERER TIL

ALT-konferansen 2023

Anlegg – Leder - Trener

3.-5. november 2023, Thon Hotel Oslofjord, Sandvika

Er du tillitsvalg eller ansatt på lag-, krets eller forbundsnivå? 3.-5. november samles hele turnfamilien til ALT-konferansen i Sandvika utenfor Oslo. Målgruppene er tillitsvalgte og ansatte innen anlegg, leder og trenerdelen. I tillegg blir det felles foredrag med kjente foredragsholdere. Årets nyhet er «Gymnastics awards» der vi deler ut priser for årets klubb, årets trener og årets anlegg.

Pris

Kr. 5.840 pakke for enkeltrom hele helgen inkl. overnatting og mat.

Kr. 4.940 pakke for dobbeltrom hele helgen inkl. overnatting og mat.

Kr. 1250 per dagspakke som inkl. konferansen samt lunsj/ pausemat.

Påmelding:

[ALT-konferansen 2023](#)
[— Norges Gymnastikk](#)
[og Turnforbund](#)
 [\(gymogturn.no\)](http://gymogturn.no)

Påmeldingsfrist!
30. september 2023



ALT-konferansen 2023

Anlegg – Leder - Trener

3.-5. november 2023, Thon Hotel Oslofjord, Sandvika

Programmet for årets ALT-konferanse er delt inn i tre deler som samsvarer med arrangementets navn; anlegg, leder og trener. I tillegg til separate program for hvert enkelt tema (lør 09:00-16:00), er det lagt opp til felles deler som vi i NGTF anser som relevant for alle deltakere.



Else-Marthe Sørli Lybekk,
foredrag: Teamarbeid



Sigurd Granmark,
foredrag: Kultur og ledelse



Kristin Holte,
foredrag: Treningsglede

I løpet av årets konferanse har vi mange spennende temaer og foredrag. Og kanskje det aller viktigste; ALT-konferansen er en arena der forbund, kretser og klubber møtes for å utveksle erfaringer og ha det hyggelig sammen!



ANLEGG

Fredag 3. november

- 16:30-17:00** Registrering. Servering av mineralvann og wraps.
17:00-17:10 Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen.
17:10-18:30 Relasjonsledelse v/ Jan Spurkeland.
18:30-18:45 Pause.
18:45-19:30 Nøkkelen til godt teamarbeid v/ Else-Marthe Sørli Lybekk.
20:00 Middag.

Lørdag 4. november

- 09:00-09:15** Status utstyr og anlegg i NGTF v/ Ole Ivar Folstad og Stig Nilssen
09:15-09:40 Eksempler fra foreninger som har bygd hall. IL Solid v/Leif Ottar Heimro
09:40-10:00 Revidert veileder idrettens basishall og nytt kurs
10:00-10:15 Kaffepause
10:15-10:40 Økonomiske rammer knyttet til tilskudd v/kultur- og likestillingsdepartementet v/
Alice Boyd.
10:40-11:00 Sikkerhet, risiko og ansvar i basishaller v/ Tov Giezendanner
11:00-11:30 Nyheter og trender. Ifact v/ Gymnova og Euro Gymnastics Equipment.
11:30-12:30 Lunsj.
12:30-15:45 Befaring i Ski Turnhall.
15:45-16:00 Felles pause.
16:00-16:45 «Idretten vil» v/ representant for idrettsstyret i NIF
16:45-17:00 Eurogym 2024 i Bodø v/ Irina Solem, Hanne Jørgensen og «unge ledere».
17:00-17:15 Pause
17:15-18:00 «The rocky road to the top» v/ Kristin Holte
19:30 Middag og Gymnastics Awards

Søndag 5. november

- 09:30-10:15** Kultur og ledelse v/ Sigurd Granmark
10:15-10:30 Pause
10:30-11:30 Sponsorarbeid og kommunikasjon:
a) Sponsorarbeid og sponsorpleie v/ markedssjef i Norges Friidrettsforbund
Kine Førsvoll.
b) Kommunikasjon og mediarbeid v/ reportasjeleder i «God morgen
Norge» og forbundsstyremedlem, Åse Linda Tynning.
c) Hva er viktig for en sponsor? v/ daglig leder Uno-X, Alexandre Guindos
11:30-12:30 Lunsj og hjemreise.



LEDER

Fredag 3. november

- 16:30-17:00** Registrering. Servering av mineralvann og wraps.
17:00-17:10 Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen.
17:10-18:30 Relasjonsledelse v/ Jan Spurkeland.
18:30-18:45 Pause.
18:45-19:30 Nøkkelen til godt teamarbeid v/ Else-Marthe Sørлие Lybekk.
20:00 Middag.

Lørdag 4. november

- 09:00-09:15** Status klubb utvikling i NGTF v/ adm. i NGTF.
09:15-10:00 Idrettens bærekraftsarbeid v/ Michelle Hermandsen, NIF.
10:00-10:15 Pause.
10:15-11:30 NGTF- en inkluderende, ambisiøs og kompetent organisasjon! v/ adm. i NGTF.
 - Økonomiske barrierer
 - Kjønnbalanse
 - En trygg idrett
 - Barneidrett
 - Internasjonalt arbeid**11:30-12:30** Lunsj.
12:30-15:00 Hvordan konkretisere verdibasert ledelse på måter som kan bidra til å beholde flere i idretten? v/ Per Øistein Hansen, Høgskolen i Innlandet/ Norges idrettshøgskole.
15:00-16:00 Felles pause.
16:00-16:45 «Idretten vil» v/ representant for idrettsstyret i NIF.
16:45-17:00 Eurogym 2024 i Bodø v/ Irina Solem, Hanne Jørgensen og «unge ledere».
17:00-17:15 Pause.
17:15-18:00 «The rocky road to the top» v/ Kristin Holte.
19:30 Middag og Gymnastics Awards.

Søndag 5. november

- 09:30-10:15** Kultur og ledelse v/ Sigurd Granmark.
10:15-10:30 Pause.
10:30-11:30 Sponsorarbeid og kommunikasjon:
 - a) Sponsorarbeid og sponsorpleie v/ markedsjef i Norges Friidrettsforbund Kine Førsvoll.
 - b) Kommunikasjon og mediarbeid v/ reportasjeleder i «God morgen Norge» og forbundsstyremedlem, Åse Linda Tynning.
 - c) Hva er viktig for en sponsor? v/ daglig leder Uno-X, Alexandre Guindos**11:30-12:30** Lunsj og hjemreise.



TRENER

Fredag 3. november

- 16:30-17:00** Registrering. Servering av mineralvann og wraps.
17:00-17:10 Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen.
17:10-18:30 Relasjonsledelse v/ Jan Spurkeland.
18:30-18:45 Pause.
18:45-19:30 Nøkkelen til godt teamarbeid v/ Else-Marthe Sørli Lybekk.
20:00 Middag.

Lørdag 4. november

- 09:00-09:15** Status kompetansearbeid i NGTF v/ avd.leder kompetanse i NGTF Christine Ellingsen.
09:15-10:00 Bevegelsesanalyse i praksis v/ Marie Moltubakk.
10:00-10:15 Kaffepause.
10:15-11:30 Vi ser på ulike bevegelser og jobber litt med praktisk analyse av ulike bevegelser i grupper.
11:30-12:30 Lunsj.
12:45-15:00 Trening i Holmenhallen v/ landslagssjef i turn, RG og troppsgymnastikk.
15:00-16:00 Felles pause.
16:00-16:45 «Idretten vil» v/ representant for idrettsstyret i NIF.
16:45-17:00 Eurogym 2024 i Bodø v/ Irina Solem, Hanne Jørgensen og «unge ledere».
17:00-17:15 Pause.
17:15-18:00 «The rocky road to the top» v/ Kristin Holte.
19:30 Middag og Gymnastics Awards.

Søndag 5. november

- 09:30-10:15** Kultur og ledelse v/ Sigurd Granmark.
10:15-10:30 Pause.
10:30-11:30 Sponsorarbeid og kommunikasjon:
a) Sponsorarbeid og sponsorpleie v/ markedsjef i Norges Friidrettsforbund Kine Førsvoll.
b) Kommunikasjon og mediearbeid v/ reportasjeleder i «God morgen Norge» og forbundsstyremedlem, Åse Linda Tynning.
c) Hva er viktig for en sponsor? v/ daglig leder Uno-X, Alexandre Guindos
11:30-12:30 Lunsj og hjemreise.

