



Sykkylven IL Turn og RG
inviterer til kretskonkurranse i
Rytmisk Gymnastikk 21.januar 2024

Dato:	Søndag 21.januar 2024
Stad:	<i>Sykkylven Storhall, Haugsetvegen 32</i>
Tidspunkt	Hallen opnar kl 08.30 Konkurransstart kl 10 Dommarmøte digitalt på førehand
Takhøgde:	9 meter
Startkontingent:	Oppvisning: 100 kr per program Individuell: 150 kr per program Duo/trio: 150 kr per gymnast Tropp: 1 program 800 kr 2 program 1200 kr
Klassar:	Minirekrutt oppvisning: -f 2016-2017/ 1.-2.klasse (frittst. trinn 1-3 + evt ring eller tau trinn 1-3) -f 2014-2015/ 3.-4.klasse (frittst. trinn 1-3 + evt køller trinn 1-3 + evt valgfritt) -RG for alle tropp Individuelt Rekrutt nasjonal 11 år 2-kamp (f.2013) Rekrutt nasjonal 12 år 2-kamp (f.2012) Rekrutt internasjonal 3-kamp Rekrutt internasjonal 4-kamp Pre-junior nasjonal klasse Junior nasjonal klasse A Junior nasjonal klasse B Junior nasjonal klasse C Pre-junior internasjonal 2-kamp Pre-junior internasjonal 3-kamp Junior internasjonal 2-kamp Junior internasjonal 4-kamp

	<p>Senior nasjonal klasse A Senior nasjonal klasse B</p> <p>Senior internasjonal 2-kamp Senior internasjonal 4-kamp</p> <p>Duo/Trio og Tropp Rekrutt Duo/Trio Rekrutt Tropp A</p> <p>Junior internasjonal klasse Duo/Trio Junior internasjonal klasse Tropp</p> <p>Junior nasjonal klasse Duo/Trio Junior nasjonal klasse Tropp</p> <p>Nasjonal klasse miks duo/trio Nasjonal klasse miks Tropp</p> <p>Senior Duo/Trio Senior Tropp 2 program</p>
Innbetaling:	<p>Samla innbetaling til SIL Turn og RG, innan 15.januar 2024 Innbetaling til konto: 4045.30.66578 <i>Merk betalinga med klubb og Kretskonkurranse SIL jan.24</i></p>
Påmelding:	<p>Frist: 10.januar 2024 Påmelding skal gjerast på vedlagt skjema og sendast samla av klubben til: rgsykkylven@gmail.com</p>
Tidsplan og øvrig info:	<p><i>Tidsplan og køyreliste kjem i veka etter påmeldingsfristen</i></p>
Kontaktperson:	<p>Hege Nordang: hkhelseth@gmail.com</p>
Musikk:	<p>Innlevering av musikk innan 18.januar. De får tilsendt lenke til å laste opp musikken i . All musikk skal vere mp3-fil og merkast etter nasjonal mal: Køyrenr, klasse, namn, klubb og redskap. Alle klubbar må ha med musikk på minnepenn som back-up.</p>

Hjarteleg velkomne til Sykkylven!