



FANA IL inviterer til
VESTLANDSMESTERSKAP 2023
i Rytmisk Gymnastikk

Dato:	24.-26. November 2023
Sted:	Fana Arena, Slåtthaugveggen 144, 5222 Nesttun
Takhøyde:	9,15 m.
Oppvisningsklasser	<ul style="list-style-type: none">• Minirekrutt klasse 2 (2013-2014) 1-2 program pr gymnast. Det tas forbehold om minirekrutt oppvisning ift total påmelding
Konkurransesklasser	<ul style="list-style-type: none">• Nasjonal Klasse:<ul style="list-style-type: none">- Senior nasjonal klasse A - (2008) 2007 og tidligere Kjører 2-3 valgfrie programmer med redskap. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner.- Senior nasjonal klasse B - (2008) 2007 og tidligere Kjører 1-2 valgfrie programmer med redskap. Det beste programmet teller.- Junior nasjonal A - 2008, 2009, 2010 Kjører 2-3 valgfrie programmer med redskap. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner.- Junior nasjonal B+C - 2008, 2009, 2010 Kjører 1-2 valgfrie programmer med redskap. Det beste programmet teller.- Rekrutt nasjonal klasse 2 og 3 Kamp– 2011-2012 Kjører 2-3 program (frittstående + 1-2 obligatoriske program med redskap). Best av 2 (fritt +1) teller, sammenlagt-vinner.- Rekrutt nasjonal klasse – 2011-12: Kjører 1 obligatoriske program med redskap.- Rekrutt 2011 nasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior nasjonal reglement) Kjører 1-2 valgfrie programmer med redskap. Det beste programmet teller.• Internasjonal Klasse:<ul style="list-style-type: none">- Senior internasjonal klasse (2008) 2007 og tidligere Kjører 2-3 valgfrie programmer med redskap. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner.- Junior internasjonal - 2010, 2009 (2008) Kjører 2-3 valgfrie programmer med redskap. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner.- Rekrutt 2011 internasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior Internasjonal reglement) Kjører 2-3 valgfrie programmer med redskap. De 2 beste teller, sammenlagt-vinner.- Rekrutt internasjonal klasse 3 og 4 kamp– 2011, 2012 Kjører 2-3 program (frittstående + 1-2 redskap). Best av 2 (fritt +1) teller, sammenlagt-vinner.



Merk:	2011 og 2008 kan velge konkurranseklasse ved påmelding (årets klasse eller neste års konkurranseklasse) 2013 skal delta som minirekrudd.
Startkontingent og Innbetaling:	Startkontingent: - minirekrudd: 200kr per gymnast - alle de andre klasser og aldre: 450kr per gymnast Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.
Påmelding:	Påmeldingsfrist 14. oktober 2023 Ved påmelding etter frist kreves dobbel start-kontingent. Påmeldingen sendes samlet fra klubb. Benytt påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på nettsiden. Navn på konkurransen er: Vestlandsmesterskap 2023
Overnatting:	<ul style="list-style-type: none">• Scandic Bergen City: Enkeltrom fra kr 940 Dobbeltrom fra kr 1040 Trippeltrom fra kr 1290• Scandic Kokstad Enkeltrom fra kr 890 Dobbeltrom fra kr 990 Trippeltrom fra kr 1240 Prisene pr natt pr rom, ink. frokost og mva. Med forbehold om ledig kapasitet og avtaleprisene er avhengig av tilgjengelighet. Bookingkode: D000045396
Kontaktperson:	Maria Garcia-Trio, mail: fana.rg2017@gmail.com
Veibeskrivelse til hallen:	Fra Flesland- Bergen Lufthavn: - Bybanen linje 1 Bergen Sentrum, ca. 17 minutter til Skjoldskiftet stopp. Gå ca. 10 minutter til Fana Arena https://maps.app.goo.gl/k7xu84BVzERTHRdr5 Fra Bergen Sentrum/Busstasjon/Jernbanetorget - Bybanen linje 1 Bergen Lufthavn, ca. 27 minutter til Skjoldskiftet stopp. Gå ca. 10 minutter til Fana Arena https://maps.app.goo.gl/45egpJFvd7tAbSNw5



Tidsplan og øvrig info:	<p>Skisse til tidsplan sendes ut ca. én uke i etterkant av påmeldingsfristen (21. oktober) Endelig informasjon sendes ut senest 2 uker før konkurransen (10. november)</p> <p>Konkurransen blir ikke streamet.</p> <p>NIFs samtykker om "Retningslinjer for publisering av bilder og film av barn" Ved påmelding står hver klubb ansvarlig for å innhente samtykke fra sine utøvere og må informere arrangør dersom utøvere reserverer seg på ett eller flere av punktene.</p>
Musikk	<p>Musikk skal lastes opp i One Drive mappen som arrangør deler med påmeldte klubber etter startlisten er klar. Alle musikkene må være i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer - Klasse - Navn – Klubb – Redskap.</p> <p>Eksempel:</p> <p>143 - Senior Div A – Kari Nordmann – FANA IL – Ball.mp3</p> <p>Klasser skal angis ihht påmelding.</p> <p>Vi vil dessverre måtte returnere alle musikkfiler som ikke følger dette oppsettet. Musikkfiler som sendes inn etter frist kan ikke forventes å bli benyttet. Ipad/mobil (inkl ledning til pc-inngang) med musikkfiler må medbringes som back-up.</p>

Velkommen til Fana IL

