



# VELKOMMEN TIL TRENINGSSAMLING OG OPPVISNINGSKONKURRANSE I TROPPEGYMNASTIKK FOR MINIREKRUTTER OG BREDDEREKRUTTER

Grimstad Turn- og Idrettsforening inviterer alle klubbene i «Gamle Aust-Agder» til Iglanndhallen lørdag 28. okt 2023. Først på dagen arrangerer vi felles treningsamling for alle deltakere.

Kl. 10.00-13.00. Treningsamling- ulike aktiviteter: tumbling, trampett, trampoline, frittstående/dans

**Kl. 13.00-13.30 Lunsj**

Kl. 13.30-15.00 blir det trening for påmeldte lag

Kl. 15.00 Oppvisningskonkurrans

Ca. 16.30 Premieutdeling. Alle deltakere får pokal.



Påmeldte klubber må stille med en trener på 8 påmeldte gymnaster på treningsamlingen som må bidra aktivt i samlingen.

Oppvisningskonkurrans, ingen bedømming

Tropper i tumbling og trampett med 6-12 deltakere som gjennomfører 3 valgfrie serier i hvert apparat.

Deltakeravgift kr 250 pr gymnast for treningsamling, lunsj og oppvisningskonk.  
( kr. 100 om en bare deltar i oppvisningskonk.)  
Klubbene betaler 200 pr lag. i oppvisningskonk.



**PÅMELDINGSFRIST ONSDAG 18. oktober 2023**

**Klubber melder på klubbvis på vedlagt skjema. GTIF sender ut faktura etter påmelding**



Velkommen☺

