



# NORGESMESTERSKAP I TROPSPGYMNASTIKK NASJONALE KLASSER, SENIOR 2024, I HOKKSUND



4. Januar 2024

## Invitasjon til NM Senior – Nasjonale klasser – Troppsgymnastikk 2024

Hokksund Turnforening i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Norgesmesterskap for Senior, Troppsgymnastikk i Hokksundhallen 15-17.Mars.

**Dato: 15-17. Mars 2024**

**Arrangør:** Hokksund Turnforening

**Sted:** Hokksundhallen, Lyngveien 48, 3300 Hokksund

**Konkurransesgrener:** Nasjonale klasser frittstående, tumbling og trampett for kvinner, menn og miks.

### Foreløpig tidsplan:

#### Fredag 15. Mars:

KL. 16:00-21:00: Treningsmulighet (påmelding for trening foregår i påmeldingsskjema)

KL. 18:30-21:30: Kveldsmat i Hokksundhallen for påmeldte.

#### Lørdag 16. Mars (Tidspunkt kommer etter påmeldingsfrist)

Hallen åpner

Trening og konkurranse for kvinner og menn

Teknisk møte

Dommer og lagledermøte

Premieutdeling

Trening etter premieutdeling for miks

Bankett

#### Søndag 17. Mars (Tidspunkt kommer etter påmeldingsfrist):

Hallen åpner

Dommer og lagleder-møte

Trening og konkurranse miks

Premieutdeling

*Vi forbeholder oss retten til å avholde alle konkurransene lørdag 16. Mars dersom antall påmeldte tropper tilsier at dette er mest hensiktsmessig. Dette informeres om etter påmeldingsfrist.*

Kontaktinformasjon: Daglig leder, Kristine Loe Kvam. Leder.hokksundturn@outlook.com



# NORGESMESTERSKAP I TROPPSGYMNASTIKK NASJONALE KLASSER, SENIOR 2024, I HOKKSUND



## **Påmelding:**

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på e-post til [leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:leder.hokksundturn@outlook.com)

**Betaling:** Hokksund Turnforening vil fakturere klubbene i etterkant, det er derfor viktig å skrive på fakturaadresse.

Bindende påmelding **innen fredag 16. Februar 2024.**

Startkontigent er 300kr per gymnast

Startkontigent er 600kr per tropp per startende lag.

Ved påmelding etter fristen beregnes dobbel startavgift.

*Husk konkurranselisens!*

## **Musikk og vanskeskjema:**

Lydfil og vanskeskjema lastes opp på troppsgym innen onsdag 14. Mars 2024.

Klubbens kontaktperson vil få tilsendt informasjon om innlogging i god tid i forveien.

## **Overnatting:**

Quality Hotel River Station i Drammen

Overnatting med frokost bookes direkte av den enkelte: [q.riverstation@strawberry.no](mailto:q.riverstation@strawberry.no)

Enkeltrom: 1345kr/pr.natt/pr.rom

Dobbelrom: 1545kr/pr.natt/pr.rom

Trippelt: 1845kr/pr.natt/pr.rom

Firemannsrom: 2145kr/pr.natt/pr.rom

Oppgi følgende kode ved bestilling: 9749

## **Transport**

Hokksundhallen ligger på Loesmoen og ca. 10 min gange fra Hokksund Stasjon.

Det går buss til Loesmoen eller Hokksund Stasjon.

Tog til Hokksund Stasjon



# NORGESMESTERSKAP I TROPESGYMNASTIKK NASJONALE KLASSER, SENIOR 2024, I HOKKSUND



## Bespising

Middag fredagskveld kl. 18:30-21:30. Pris kr. 250kr pr. person (Pizza og drikke)

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 130 pr. person pr. dag (Tacosalat og drikke)

Bankett lørdagskveld på Quality Hotel River Station i Drammen. Pris kr. 500. (2-retter: Middag og dessert samt 1 stk mineralvann).

Bestilles i påmeldingsskjema.

Husk å oppgi eventuelle allergier.

## Fotografering/filming

NM vil strømmes og HTF ønsker å ta bilder/filme, for å dele. Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlige for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette. Husk å svare på dette i påmeldingsskjema. For ytterligere informasjon angående dette, se NIFs nettside.

*Merk: Om ikke alle utøvere per klubb samtykker, blir ikke utøvernes klubb/lag streamet.*

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Kristine, [leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:leder.hokksundturn@outlook.com)

Informasjon sendes ut på e-post etter påmeldingsfrist, og vil bli lagt ut fortløpende på vår hjemmeside:

<https://hokksundturn.klubbnettside.no>

# Velkommen til NM i Hokksund!