



Kretsmesterskap for gymhjul og troppsgymnastikk

2. desember 2023

Velkommen til Kretsmesterskap 2023 hos oss på Rena.

Vi i Rena IL Turn vil ønske velkommen til KM for gymhjul og troppsgymnastikk nasjonale klasser.

Adresse: Kavaleriveien 1, 2450 Rena

Konkurransesgrener og klasser:

Apparater: Gymhjul, tumbling, trampett og frittstående.

Tilgjengelig utstyr:

Tumbling: 1 tumblingbane med landingsområde og tilløpsbane.

Trampett: Euro gymnastic equipment 36 fjærer 1 stk og 1 rød barnetrampett til aspiranter og rekrutter. 2 landingsområder med tiløpsbane og pegasus. Alternativt hoppredskap for aspirant/rekrutt er skumkasse.

Gymhjul fra kretsen

Aldersklasser: Rekrutt, junior og senior.

Troppsgymnastikk, nasjonale klasser med lokale tilpasninger i øvelsene frittstående, trampett og tumbling:

Rekrutt (11-13 år i 2023) konkurrerer kun i mix klasse

Junior (13-17 år i 2023) konkurrerer i klassene kvinner, menn og mix

Senior (16 år og eldre) konkurrerer i kvinner, menn og mix

Gymnastikkhjul, nasjonale klasser i disiplinene linje, hopp og spiral:

Minirekrutt (10 år og yngre). Egen konkurranse, ikke en del av KM: oppvisning – ingen bedømming

Rekrutt (11-12 år)

Junior nasjonal og junior allround 13-18 år

Senior nasjonal og senior allround 19 år og eldre (gymnaster kan velge å gå over til senior fra og med 16 år.

Trening:

Kommer på mail til de påmeldte klubbene.

Påmelding:

Påmelding til renatroppsgymnastikk@gmail.com innen 20.11.23.



Bruk påmeldingsskjema som blir lagt ut.

Påmelding er bindende og krever legeerklæring for refusjon av utgiftene.

Vanskeskjema: 27.11.23 KL: 23:59!

Leveres til renatroppsgymnastikk@gmail.com innen 27.11.23 kl:23:59.

Musikk: 27.11.23 KL: 23:59!

Leveres til renailtroppsgymnastikk@gmail.com innen 27.11.23 kl: 23:59.

Priser:

Pris pr. deltaker/utøver: 300,-

Pris pr. startende tropp pr. apparat: 420,-

Reglement:

Gymnastikkhjul kjøres etter nasjonalt reglement.

Troppsgymnastikk kjøres etter nasjonalt reglement, men med lokale tilpasninger.

Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Les mer [her](#)