

RGTK - Appendiks 1 – Divisjoner

V. 1.0.0

August 2022

[Hvorfor](#)

[Hvordan](#)

[Tilpasninger](#)

[Anbefalinger](#)



Hvorfor

Divisjoner er innført for å gi mer rom for mestring hos nye tropper og klubber uten lang konkurranseerfaring eller lavere satsningsgrad.

Målsetningen med divisjonsinndelingen er å skape en arena som er mer tilpasset og inkluderende for de klubbene som driver med tropp, slik at de kan konkurrere mot andre som er likestilt mtp. treningsmengde, ressurser m.m.



NGTF

Hvordan

Divisjonstilpasningen skjer ved at 2. divisjon får egne tilpasninger på reglementet, slik at 1. divisjon vil fungere som normalt, mens 2. divisjon vil kunne være mer innbydende på de lagene/klubbene med mindre erfaring og ressurser til å sette seg inn i alle detaljer og problemstillinger som et komplisert reglement medfører.

Troppsutvalget satser også på denne inkluderingen, både med samlinger for nye klubber, med opplæring og oppfølging. Representanter vil i stor grad også være tilgjengelige på konkurranser for spørsmål om hvordan man kan forbedre seg til neste konkurranse og dersom man har spørsmål utover dette. Se kretsen sine sider for å finne ut hvem som sitter i troppsutvalget.





Tilpasninger

Tilpasninger til nasjonalt reglement for 2. divisjon.

Trampett

Alle aldersklasser:

- Må ikke bruke hest, kan bruke kasse / kloss
- Ikke trekk for manglende skru
- Ikke trekk for manglende dobbel salto
- Ikke trekk for manglende antall gymnaster

Tumbling

Alle aldersklasser:

- Ikke trekk for manglende skru
- Ikke trekk for manglende dobbel salto
- Ikke trekk for feil antall gymnaster
- Ikke stryk av serie ved stopp mellom araber og flikk flakk, hjul-araber, og stift-hjul

Junior

(Punkt 12.2.2.8 i reglementet)

Alle serier må ha minst 2 elementer

1 serie må ha 3 elementer

Senior

(Punkt 12.2.2.8 i reglementet)

Alle serier må ha minst 2 elementer

2 serier må ha 3 elementer

Frittstående

Alle aldersklasser:

- Rytmisk sekvens, én gymnast må være innenfor godkjente avstander
- Ikke trekk for feil antall gymnaster

Anbefalinger

Alle klasser.

Klarer tilnærmet alle komposisjonskrav i det offisielle reglementet, eller en større del av disse, så anbefales det å stille i 1. divisjon.

Junior

Mangler man kun komposisjonskravet om dobbel salto på tumbling, så burde man allikevel vurdere å stille i 1. divisjon. Dette er et såpass nytt krav i reglementet, at ikke mange tropper allerede klarer å oppfylle det enda.

Senior

VoksenTropp - 2. Divisjon er en spesiell utforming i kretsen tenkt gymnaster over 18 år, som deltar på "voksentrening", enten det er tidligere utøvere, foreldre trenere som trener selv, eller andre nybegynnere; dette er typisk lag som ikke har samme ressurser rundt treningstider og andre forutsetninger. Toppede lag, med erfarne utøvere, bør stille i 1. Divisjon Senior.

Godkjent av kretsstyret 16.08.2022

