



ROGALAND KRETSTROPP REISER TIL EUROGYM/EGFLC 2024, BODØ

Breddeutvalget i Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) ønsker å invitere deg til å bli med på neste Eurogym/EGFLC til Bodø sommeren 2024.

Eurogym er et oppvisningsstevne for ungdom i regi av UEG og Gymnastics for All. Under Eurogym samles ungdom fra hele Europa for å trene, ha oppvisninger for hverandre og ha det gøy sammen. I tillegg deltar alle på workshops der man får prøve nye spennende aktiviteter.

Slagordet for Eurogym 2024 er «Midsummer Madness»

European Gym for Life Challenge (EGFLC) er en oppvisningskonkurrans som arrangeres dagen før Eurogym starter, og kan sammenlignes med vår lokale Gym Cup og vår nasjonale Gym for Life konkurranse. Dette er en spennende og morsom konkurranse og en flott arena som bla. gir mulighet til å få inspirasjon og motivasjon, utvikle sine ferdigheter og bli kjent med deltakere fra hele Europa.

Instruktører fra RGTK er:

- Lene Kaspersen, Klepp IL Turn
- Jannik B. T. Johansen, Sola Turn

Hvem kan delta:

Ungdommer som er medlem av et lokalt lag knyttet til Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) født mellom 2006 og 2010. I tillegg kan 10 % av troppen være gymnaster født i -05 og -04.

Ca. estimerte kostnader:

- - Eurogym og EGFLC 410 EURO
- - Gebyr til NGTF kr 200,-
- - Gebyr til RGTK kr 150,-
- - Delegasjonsantrekk (info kommer)
- - Oppvisningsklær (info kommer)
- - Fly tur/retur (info kommer)
- - Evt. utflukter (info kommer)
- - Transport fra/til flyplass (info kommer)
- - Lommepenger

Påmelding:

Første påmeldingsfrist inn til Kretsen er satt til **onsdag 18. oktober 2023**

og sendes til: gu.ungdomrgtk@gmail.com

Da betales 10% av deltakeravgiften + gebyr til NGTF + gebyr til RGTK

Disse beløp refunderes ikke om en velger å trekke seg.

Påmelding gjøres fra hver enkelt deltaker og Kretsen vil da fakturere hver enkelt deltaker direkte.

⇒ **Se eget påmeldingsskjema som skal benyttes**

Resterende 90% av deltakeravgiften betales vinter/våren 2024 etter valutakurs på dette tidspunkt.

**Påmeldingsavgiften dekker:**

- Overnatting på skole
- Frokost, lunsj og middag
- Lokal transport
- Inngang til div. seremonier og oppvisninger
- Deltakelse på 4 workshops
- 2 oppvisninger
- Sosiale kveldsaktiviteter/FunZone
- Deltakelse på European Gym for Life Challenge

Reise:

RGTK booker felles flyreise fra Sola til Bodø som gruppebooking med rimeligste alternativ. Flytider og pris vil bli oppgitt så snart vi vet hvor stor gruppen blir. Vi reiser ca: 11.-19. juli 2024. (torsdag til fredag)

Betaling:

Hver enkelt gymnast / leder / voksen vil bli fakturert direkte fra Krets. RGTK har ansvar for å overholde betalingsfrister til NGTF og flyselskap.

Treningssamlinger:

Det blir lagt opp til trenings samlinger for å bli kjent, lære program og lage kostymer. Tid og sted(er) er enda ikke satt, men vi satser på å få til en samling pr mnd. frem til avreise. Fellestreninger blir ofte lagt til helg.

Tema og koreografi:

RGTK har valgt ett show tema: «Dying Earth». Vi lager kostymer på en av samlingene ila våren 2024. Koreografien vil bestå av dans, turn og akrobatikk. På «bli kjent» samlingen vil gymnastene få mulighet til å si litt om hva de ønsker å gjøre av turn og akrobatikk momenter. Så tilpasser vi etter hver enkelts ferdighetsnivå. Minimum: 8 gymnaster
Maks: 40 gymnaster
(blir det veldig stor interesse, ser vi på muligheter for å få med alle)

Reiseledere:

Fra RGTK stiller Lene Kaspersen og (navn kommer) som reiseledere. Hver klubb bestemmer selv om de velger å sende med reiseleder. Det trenger ikke være en trener, men en voksen ansvarlig med tilhørighet til klubben. Hver klubb er selv ansvarlig for å dekke utgifter til ledere de sender. BU mener at en leder fra andre klubber helst bør være 25 år og eldre, men ingen krav.

Mat:

De som har behov for vegetar, allergimat og lignende, fyller dette ut på påmeldingsskjema med resten av kontaktinfo til gymnasten.

Forsikring:

NGTF har kollektiv ulykkesforsikring som dekker behandlingsutgifter i forbindelse med skader og ulykker på reisen for alle i delegasjonen. Hver enkelt gymnast må ha egen reiseforsikring.

Webinar med info:

NGTF vil holde et webinar for Norske deltakere. Her vil det blir gitt mye info, i tillegg kan en stille spm som en lurer på. Gå inn på følgende link og meld deg på (dette er helt uten forpliktelser):

<https://gymogturn.no/arrangement/webinar-eurogym-og-egfi-2024-deltakere/>



Facebook og Spond:

Vi har en lukket Facebook gruppe for både gymnaster, ledere, trenere og foresatte til deltakende klubber der vi vil dele bilder og filmsnutter privat.

Vi vil invitere deltakere til en Spond gruppe der vi har oversikt over treningene, og deler viktig info og dokumenter.

<https://www.facebook.com/groups/460975281324762>

Spond gruppelenke: <https://group.spond.com/IMKDV>

Sosiale medier:

<https://eurogym2024.com>

<https://www.facebook.com/Eurogym2024>

<https://www.instagram.com/eurogym2024/>

<https://www.tiktok.com/@eurogym2024>

Mvh

BreddeUtvalget RGTK

v/Lene, Jannik, Hanne og Karianne

gu.ungdomrgtk@gmail.com



EUROGYM
July 14th - 18th 2024

**European Gym for
Life Challenge**
July 13th 2024