



Rytmask gymnastikk

# Skjeberg Turn inviterer til Åpen treningssamling i rytmask gymnastikk

16.-17.september 2023

Sted: Sandbakkenhallen

Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen

Samlingen er for gymnaster født 2017 og eldre.

Start lørdag 16.september, kl 1000

Slutt søndag 17.september kl 1600.

Hallen åpner lørdag kl 0900.

## Vi overnatter i hallen.

Husk liggeunderlag/madrass/sovepose. Treningstøy, redskap, toalettsaker.

Ev hotellovernatting må dekkes av den enkelte.

Vi serverer lunsj, middag lørdag,  
frokost, lunsj søndag. Frukt/yoghurt som mellommåltid.

Husk egen vannflaske.

**PRIS KR 700,-**

### Samlingens innhold:

Basistrening, Kroppsteknikk, Redskapsteknikk, Dans, Lek og Moro.

Bindende påmelding sendes samlet fra klubben til [marit@skjebergturn.no](mailto:marit@skjebergturn.no) , innen 06.september

Betaling: Samlet betaling fra klubb til kontonr. 1020 28 63197 innen 06.september

Kontaktperson: Marit Sørensen, [marit@skjebergturn.no](mailto:marit@skjebergturn.no) , 900 73 081

## VELKOMMEN!

