



IL Hødd turn arrangerer i samarbeid med Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets KM for Turn kvinner og Turn menn 16.-17. september 2023

Sted: Sparebank 1-hallen, Høddvoll

Program laurdag:

09.00: Hallen åpner
10.00-11.00: Oppvarming aspiranter
11.05: Innmarsj alle deltakere, med offisiell åpning av KM
11.15-13.15: Oppvisning aspiranter
13.25: Premieutdeling aspiranter

13.00-14.00: Oppvarming konkurransegymnastar

Detaljert tidsskjema for laurdag blir sendt etter påmeldingsfrist.

Program søndag:

08.00: Hallen opnar
08.30-09.30: Oppvarming konkurransegymnastar

Detaljert tidsskjema for søndag blir sendt etter påmeldingsfrist.

MERK: Atterhald om at tidsskjema blir endra ut ifrå påmelding. Også atterhald om puljeinndeling på bakgrunn av antall gymnastar per klasse. Arrangør legg opp til konkurranse fordelt på to dagar der konkurransegymnastar turnar høvesvis to og tre apparat per dag.

Dommarar/synsarar:

Kvar klubb stiller med dommar og synsar i dei klassene dei har med gymnastar. Om nokon har høve, så kan ein "leige" dommar frå andre klubbar ved å betale reise- og dommarhonorar. Klubbar som ikkje stiller med dommar blir fakturert.

Klubbar som har med aspirantar må stille med synsarar i dei klassene dei deltek.

Ber om at namn på dommarar og synsarar blir sendt inn på førehand.

Deltakaravgift:

Aspirantar fra 6-10 år kr 200,-
Rekrutter og klasse 1-3 kr 350,-
Startkontigent per lag kr 350,-

Påmelding og betaling:

Fyll ut vedlagte skjema for bindende påmelding innen 5.september

Betaling ved påmelding til kontonummer: 3991.13.71239. Merk: "KM 2023 + klubbnavn"

Overnatting:

For klubbar med behov for overnatting anbefaler vi Quality Hotel Ulstein eller Flø Feriesenter.

Kontaktinfo:

Kari Brandal: sport.hoddtturn@gmail.com

Vel møtt!

Venleg helsing

IL Hødd turn