

Regionssamling for Turn Kvinner 15. – 16. september 2023



Til klubber med tilbud til turn kvinner og menn i Region Vest: Rogaland gymnastikk- og turnkrets og Vestland gymnastikk- og turn krets.

Sotra Sportsklubb Turn og dans i samarbeid med Rogaland gymnastikk- og turnkrets og Vestland gymnastikk- og turnkrets inviterer til Regionssamling for Turn Kvinner.

Tid: 15.-16. september 2023
Sted: Turnhallen på Straume, Sotra
Overnatting: Vi forsøker privat innkvartering dersom det lar seg gjøre
Alder: 9 år (2014) og eldre
Deltageravgift: 500,- NOK
Hovedinstruktør: Ciprian Popescu

Deltaker klubber stiller med 1 trener pr. 7 gymnaster.
Legg ved liste med navn og alder på deltagere slik at det kan settes opp grupper før samlingen.

Foreløpig plan:

Fredag:
17-20 trening

Lørdag:
9.30-12.30: Trening 1. økt
12.30-13.30: Pause, lunsj
13.30-16.30: Trening 2. økt

Deltaker klubber stiller med 1 trener pr. 7 gymnaster.

Bespising:
Middag fredag og lunsj og middag lørdag serveres i turnhallen. Frokost serveres der gymnastene overnatter.

Påmeldingsfrist 25. august.

Påmelding med deltagerliste sendes klubbvis til turn@sotrask.no
Innbetaling til konto 3628.07.16450 innen 25. august.

Vi ønsker alle gymnaster i region Vest velkommen til samling!



Hilsen Sotra Sportsklubb Turn og dans,
VESTLAND GYMNASTIKK- OG
TURNKRETS
ROGALAND GYMNASTIKK- OG
TURNKRETS

