



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

20.08.2023

## **NGTF's regionssamling i region vest Turn Menn Sola 22.09.2023**

*Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 22.09-24.09.2023. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være LUM øvelser og nye elementer i apparatene. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Stavanger turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!*

### **Praktisk informasjon**

Treningshall: Vår energi sola arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola  
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

### **For deltagere på samlingen**

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

### **Overnatting**

Hvis dere ønsker rimeligere alternativ så foreslår vi at dere undersøker AirBnb eller Mosvangen camping.

### **Clarion Hotel Energy**

Romtype/pris

- Enkeltrom 790,-
- Dobbeltrom 980,-
- Trippelrom 1260,-
- 4-mannsrom 1510,

Resepsjon: + 47 51 34 78 00 // [cl.energy@strawberry.no](mailto:cl.energy@strawberry.no)

[www.strawberry.no](http://www.strawberry.no)

Bookingkode: GR026536

Hotellet er et stykke fra turnhallen, av erfaring så reiser de fleste på samling til Stavanger med bil, hvis det er noen som ikke har transport til og fra hallen så gi beskjed ved påmelding så hjelper vi til.

### **Bespising**

Lunsj lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.  
Frokost er inkludert i overnatting.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn menn

## Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Stavanger turnforening kontonr: 3201.30.78040

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

## Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **07.09.2023**

## Foreløpig tidsplan for samlingen

### Fredag:

17-20 trening

### Lørdag:

10.00-12.30: Trening 1. økt

12.30-14.00: Pause, lunsj

14.00-16.30: Trening 2. økt

### Søndag:

10.00-13.00: Trening

13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen  
Regionsansvarlig region Vest



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

