



GYM OG
TURN FOR
ALLE
ALDRE

SALTO konkurransen – Nøtterøy Turn, Labakken Idrettshall – 04. november 2023



Nøtterøy Turn inviterer alle klubber i Vestfold og Telemark gymnastikk og Turnkrets til SALTO konkurransen!

Konkurransesklasser for barn, ungdom og voksne.

SALTO er en lagkonkurransen på air track, kasse og trampett.
Alle på laget teller i lagsummen.

SALTO er for alle som syntes turn er gøy! NB! Man må ikke gjøre Salto 😊

Vi håper mange klubber ønsker å være med!

Sist deltok mer enn 200 barn og ungdom i konkurransen ★

Salto konkurransen vil foregå lørdag, men ved stor deltagelse vil det gjennomføres over to dager. (6 – 8 år lørdag, 11 år og eldre søndag)

Tidsplan og nødvendig info sendes ut raskt etter påmeldingsfristen..

Deltagere født 2013 og senere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.

Påmelding og konkurransen i følgende klasser:

- Jenter og Gutter: F. 2017 - 2015, 6 – 8 år
- Jenter og Gutter: F. 2014 - 2013, 9 – 10 år
- Jenter og Gutter: F. 2012 - 2011, 11 – 12 år
- Jenter og Gutter F. 2010 - 2008, 13 – 15 år
- Jenter og Gutter F. 2007 - 2004, 16 – 19 år,
- Jenter og Gutter F. 2003 - 1994, 20 – 29 år
- Damer og Herrer F. 1993 og tidligere, 30 år +



Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.
Mer info finner du på gymogturn.no:

https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6

Startkontingent:

- 250 kr pr gymnast
- 250 kr pr lag

Bindene påmelding, samlet pr klubb **innen 22.oktober**.

NB: Ved for sen påmelding blir det 100kr tillegg pr gymnast.

Spørsmål og påmelding sendes til: sportsligleder@notteroyturn.no

Med sportslig hilsen

Nøtterøy Turn

