



# Invitasjon KM Troppsgymnastikk



Ålgård turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til kretsmesterskap i Troppsgymnastikk på Ålgård.

**Sted: Ålgård turnhall/Gjesdalahallen, Husafjellveien 1, Ålgård**

**Dato: 11.-12. november 2023**

**Vi kjører etter følgende plan:**

- Aspirant, rekrutt divisjon 1 og 2 og senior divisjon 2 lørdag 11. november
- Junior divisjon 1 og 2 og senior divisjon 1 søndag 12. november

Tidsplan blir sendt på epost og lagt ut på Facebook etter påmeldingsfristens utløp og senest 4. november.

For tilgang til Facebookgruppen, søk opp **KM Tropp 2023 Ålgård**

## **Påmeldingsfrist fredag 20 oktober**

Send påmeldingsskjema ferdig utfylt til: [arrangement@algardturn.no](mailto:arrangement@algardturn.no) det skal være ett skjema pr. klubb. Husk å merke med divisjon 1 eller 2.

## **Betalingsfrist fredag oktober**

Betaling gjøres til konto nr. 3280 30 21286

- Deltakeravgift kr. 300,-
- Ved påmelding etter frist betales et ekstra gebyr på kr. 50 pr. gymnast d.v.s kr. 350
- Leder/trener kr. 50,-

## **Aldersinndeling:**

- Aspiranter – inviteres til å delta, de kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene.
- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m. det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m. det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år og eldre



## Garderober

Garderobene vil være merket. Lagets ledere har ansvar for å påse at disse er ryddet etter bruk. Arrangør har ikke ansvar for verdisaker i garderobene.

## Mat

Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgifter, vi har kiosk hvor vi selger mat og snacks.

## Regelverk

For informasjon om lisenser, dispensasjoner, barneidrett og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk:

<https://gymogturn.no/rogaland/arrangement-rogaland/>

## Utstyr

Løst utstyr til bruk utover tumbling, frittstående felt og landingsfelter.

- 1 Nemo trampett med 32 fjærer (konstruert for bruk av små aspiranter og rekrutter)
- 1 Dorado trampett med 32 fjærer (Hvit duk)
- 1 Dorado trampett med 36 fjærer (Gul duk)
- 1 hest/Pegasus
- 1 skum-hest (kloss med simili av kurvet hest-topp i skum)
- 1 kloss

## Vanskeskjema og musikk

Det kommer mer info om innsending av vanskeskjema og musikk til påmeldte lag.

## Inngangsbillett:

Kr. 100,- barn under 12 år gratis

Kr. 200,- pr. familie/husstand

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum henvises til tribunen. Turnhallen er kun for utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør.

## Troppsutvalget inviterer til møte med klubbene.

Tema: hvordan sesongen har gått, endringer og åpen diskusjon om veien videre for troppsgymnastikk i kretsen.

Tid: Lørdag, etter konkurransen, på møterom

**Kontaktperson:** Ann Elin Lima mail: [arrangement@algardturn.no](mailto:arrangement@algardturn.no) tlf. 41431540