

Asker Turnforening



Asker Pokalen 17. September 2023

Asker Turnforening ønsker velkommen til Asker Pokal den 17. September 2023 i Holmen Turnhall. Konkurransen er for klubber i Viken og Oslo med jenter og gutter fra 6-12 år (født 2011-2017) aspirant og rekrutt Turn kvinner og Turn menn.

Foreløpig tidsplan:

Hallen åpner: Kl 08.45

Generell oppvarming: Kl 09.00-09.25

Oppvarming i apparatene: Kl 09.25-10.25

Innmarsj og konkurransestart: Kl 10.30

Premieutdeling: Ca. kl 12.00

Klasser

Aspirant 6-10 år (f. 2013-2017)

Rekrutt jenter 11 år (f. 2012)

Rekrutt jenter 12 år (f. 2011)

Rekrutt gutter 11-12 år (f. 2011-2012)

Premieutdeling

Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie.

Deltakelse/dommer

Det er ønskelig at klubbene stiller med så mange dommere som mulig.

Musikk

Frittstående musikk for jentene (de som har) sendes til arrangement@askerturn.no senest onsdag 1. September 2023

Påmelding og betaling

Frist for påmelding er 1. September. Påmelding via påmeldingsskjema som sendes til e-post: turninformasjon@askerturn.no

Asker Turnforening

- 2 -

Påmeldingsavgift: 300,- per utøver. Påmelding sendes samlet pr. Klubb.

Faktura vil bli sendt ut.

NB! Ved for sen påmelding beregnes dobbelt startkontingent.

Inngangspris for publikum

100 kr for voksne og 50 kr for barn. Det vil være kafésalg under arrangementet.

Håper vi ses!

Med vennlig hilsen

Asker Turnforening www.asketurn.no