



Invitasjon til Kretsmesterskap 2023 for Troppsgymnastikk nasjonale klasser

22.-24. september 2023

Parken flerbrukshall





Informasjon fra Arrangør:

Det er en stor fornøyelse for Narvik Turnforening å kunne invitere til kretsmesterskap i Troppsgymnastikk! Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside www.narvikturn.no
Nærmere informasjon om arrangementet legges ut fortløpende på denne siden.

Konkurransesegrener og klasser

KM Troppsgymnastikk nasjonale klasser

Apparater

Trampett, tumbling og frittstående.

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11 år, t.o.m det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13 år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16 år

For rekrutt konkurrerer alle i miksklassen.

For junior og senior konkurreres det i kvinne-, menn-, og miksklassen.

Dispensasjon:

I Troppsgymnastikk kan det søkes om dispensasjon for bruk av inntil to juniorutøvere pr. tropp som er ett år for unge til å delta i seniorklassen.

Søknad om dispensasjon sendes til nordlandgtk@gymogturn.no senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Reglement

Konkurransen avholdes i henhold til nasjonalt [reglement](#) for Troppsgymnastikk vedtatt av Norges Gymnastikk- og turnforbund.

Gjennomføring av konkurransen

Det konkurreres lørdag 23. September og søndag 24. september i Parken flerbrukshall. Trenings- og konkurranseplan publiseres på narvikturn.no og sendes ut på e-post til deltakende lag etter påmeldingsfrist. Samtidig sendes det også ut tidspunkter.

Utstyr

Følgende utstyr vil være tilgjengelig:

Frittstående

Frittstående-felter 14 x 16 meter (8stk. ruller á 14x2m) i fargen rød fra gymnova

Tumbling

Tumblingbane fra Eurogym.

Banen har 16 meter tilløpsbane og landingsfelt fra Eurogym.



Trampett

2 stk. Landingsfelt fra Eurogym der ett benyttes til hoppredskap

Tilgjengelige trampetter

Dorado trampett (36 fjærer)

MD trampett (36 fjærer)

MD trampett (32 fjærer)

Tilgjengelig hoppredskap:

1 stk. pegasus - "tarpan"

1 stk. «pyramideklosser» i fire deler (tilgjengelig for rekruttklassen)

Det er tillatt å ta med eget utstyr dersom det er ønskelig. Det vil da være mulig for alle deltakende lag å benytte seg av utstyret. Merk gjerne med klubbnavn.

Konkurranselisens

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Tidsplan:

Blir publisert på vår hjemmeside når påmeldingsfristen er over

Påmelding, priser og betaling:

Vi oppfordrer alle til å melde seg på så tidlig som mulig.

Påmelding gjøres i vedlagte Excel-skjema og sendes på e-post til stevne@narvikturn.no innen **25.august 2023**

Priser:

Deltakeravgift konkurranse pr. gymnast: 300,-

Startavgift pr. tropp pr. gren: 200,-

Skoleovernatting hele helga: 500,-

(inkl. kvelds fredag, frokost lørdag og søndag)

Pizzakveld: 150,-

(Pizza + en valgfri drikke)

Lunsj: 75,- pr. dag

Narvik turnforening sender ut faktura etter påmeldingsfrist til deltakende foreninger. Samlet beløp per klubb betales i sin helhet.

Endringer etter fristen vil medføre gebyrer.



Innsending av musikk og vanskeskjema

Info rundt levering av musikk og vanskeskjema vil sendes ut til påmeldte lag etter påmeldingsfristen er utløpt. Frist for innlevering av musikk og vanskeskjema er innen utgangen av 21. September 2023.

Musikk

Musikk leveres i filformatet mp3. Alle foreninger må ha med backup av sine troppers musikk. Gi rett navn til musikkfilene: startnummer.tropp.NK.klasse.apparat

Eksempel: 31.Narvik.NK. Junior.Kvinner.Frittstående

Ved ikke innlevert musikk vil troppen startes med en musikk fra arrangør. Musikk levert uten startnummer, troppsnavn og apparat i filnavnet regnes som ikke levert musikk.

Frittstående vil ikke kunne starte uten musikk.

OBS! 1. fil per kjøring, selv om samme musikk skal brukes.

Vanskeskjema

For utfylling av vanskeskjema anbefaler vi å bruke NGTFs nettbaserte vanskeskjema for Troppsgymnastikk, som dere finner her: <https://vs.tktg.no/>.

Dersom troppen ikke har levert vanskeskjema før fristen kan troppen få overdommertrekk for å ikke respektere konkurranseformatet, og vil i frittstående få 0 i vanskelighet, komposisjon og mulige koreografiske trekk.

Det er mye jobb i forbindelse med vanskeskjema og musikk, og vi ber derfor om at fristen overholdes.

Overnatting:

Vi tilbyr overnatting på Narvik Ungdomsskole som ligger i tilknytning til Parken Flerbrukshall.

Max antall pr klasserom er 15 personer inkludert to reiseledere.

Det må være minst to reiseledere pr klasserom.

Ellers anbefaler vi Scandic Narvik. Booking gjøres direkte til hotellet på telefon 769 61 400

Bespising:

Vi serverer enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag.

Det vil være mulig å bestille lunsj til begge dagene.

Lunspakken inneholder ½ bagett, en frukt og en smoothie.

Det er felles middag lørdag kveld i Aulaen på Narvik Ungdomsskole.

Kontaktpersoner:

Leder Narvik turn	Charlotte Dragly	458 04 882
Arrangementsansvarlig	Silje Olsen	944 36 303
Spørsmål vedr. påmelding	Line Vesterheim	951 56 320