



Turn kvinner

# Invitasjon til Ifact Norges Cup 1 turn kvinner

Hokksund Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 1 for turn kvinner.

**Dato:** 1-3. Mars 2024  
**Arrangør:** Hokksund Turnforening  
**Sted:** Hokksundhallen, Lyngveien 48

## Det konkurreres i følgende klasser

- Kl.1 (13-14 år)
- Kl.2 (15-16 år)
- Kl.3 (17 år og eldre)

## Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag. Det er ikke rotering av puljene.

### Fredag 1. Mars

**KL. 17:00-20:00:** Fri trening for påmeldte.

**KL. 19:00-21:00:** Kveldsmat for påmeldte.

### Lørdag 2. Mars

**09:00-10:15:** Oppvarming for pulje 1

**10:30-11:50:** Konkurransen for pulje 1

**11:50-13:05:** Oppvarming for pulje 2

**13:15-14:35:** Konkurransen for pulje 2

**14:35-15:50:** Oppvarming for pulje 3

**16:00-17:20:** Konkurransen for pulje 3

**Ca. kl. 19:30:** Bankett på Scandic Hotell i Drammen

### Søndag 3. Mars

**08:00-09:15:** Oppvarming for pulje 1

**09:20-10:40:** Konkurransen for pulje 1

**10:40-11:55:** Oppvarming for pulje 2

**12:00-13:20:** Konkurransen for pulje 2

**13:20-14:35:** Oppvarming for pulje 3

**14:35-16:00:** Konkurransen for pulje 3

**Ca. kl. 16:00:** Premieutdeling

*Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.*

## Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på epost til [leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:leder.hokksundturn@outlook.com)

**Bindende påmelding innen fredag 9. Februar 2024.**

## Betaling:

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb (minst 3 gymnaster på tvers av klassene for å kunne stille lag). De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

**Hokksund Turnforening fakturerer dere etter arrangementet.** Derfor er det viktig at dere fyller ut informasjonen om fakturaadresse ved påmelding.

*Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.*

### **Husk konkurranselicens!**

### **Musikk:**

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk sendes på mail til [leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:leder.hokksundturn@outlook.com) innen tirsdag 27. Februar 2024. Send samlet fra hver klubb og i mp3 format.

### **Overnattingsmuligheter:**

Scandic Ambassadeur Drammen

Overnatting bookes direkte av den enkelte via nettsiden deres:

Bookingkode: BHOK010324

Ønsker dere å booke tre- eller firemannsrom, må de bestilles via: [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com)

Prisene gjelder frem til 12/2-24.

### **Transportmuligheter:**

Buss til Loesmoen eller Hokksund Stasjon

Tog til Hokksund Stasjon

Fly til Gardermoen

### **Bespising:**

Middag/kveldsmat fredagskveld 19:00-21:00. Pris kr. 250 pr. person (Pizza og drikke)

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 120kr pr. person pr. dag (Tacosalat + drikke)

Bankett lørdagskveld på Scandic Ambassadeur i Drammen kl. 19:30-22:00. Pris kr. 500 (Middag inkluderer 2-retters + 1 stk mineralvann). Her vil det også være en form for aktivitet/underholdning.

Bestilles i påmeldingsskjema.

### **Fotografering/filming:**

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg mot dette i forbindelse med påmelding.

For ytterligere informasjon se NIFs nettside.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Kristine, Daglig leder i Hokksund Turnforening.

[Leder.hokksundturn@outlook.com](mailto:Leder.hokksundturn@outlook.com), 97464239.