



Turn kvinner



Turn menn

## INVITASJON TIL NASJONAL REKRUTTKONKURRANSE TURN KVINNER OG TURN MENN 19-20. oktober 2024

Sotra Sportsklubb i samarbeid med NGTF har gleden av å ønske velkommen til Nasjonal Rekruttkonkurranse Turn Kvinner og Turn menn 19-20. Oktober i Sotra Turnhall, Idrettsvegen, 5353 Straume

*Straume ligger på Lillesotra vest for Bergen. Avstanden fra Bergen Lufthavn er 21 km og fra Bergen sentrum 16 km.*

### Det konkurreres i følgende klasser:

Det konkurreres individuelt i klassene;

- Rekrutt 11 og 12 år gutter
- Rekrutt 11 år jenter
- Rekrutt 12 år jenter
- Lagkonkurranse for jenter og gutter.

De tre beste i hvert apparat teller i lagsummen. Hver klubb kan kun ha ett lag, fra 3 til så mange gymnaster man ønsker. De tre beste lagene i hver klasse premieres.

- Det turnes tre apparater per dag for turn menn og to apparater per dag for turn kvinner.

### Bedømming

- Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement. Nasjonale turnstigen for turn kvinner og LUM stigen for turn menn.

### Foreløpig tidsskjema:

Fredag 19.oktober	17.00-20.00 fri trening
Lørdag 20. oktober	Pulje 1 kl 09.00 Pulje 2 kl 11.50 Pulje 3 kl 14.35
Søndag 21.oktober	Pulje 1.kl 08.00 Pulje 2 kl 10.40 Pulje 2 kl 13.20
	Konkurranseslutt ca kl 16.00



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

## Påmelding

Påmeldingsskjema sendes samlet **innen 16.09.2024**  
Til [turnarrangement@sotrask.no](mailto:turnarrangement@sotrask.no)

Frittstående musikk sendes til e-postadresse [musikk@sotrask.no](mailto:musikk@sotrask.no) innen **03.10.2024**

## Startkontingent:

- Alle klasser kr. 600 pr deltaker
- Alle klasser kr. 600 pr lag
- Lunsj lørdag og søndag kr.125- pr dag
- Hyggekveld blir avholdt på Scandic Bergen City lørdag kveld kr 345,-

Dobbel startkontingent ved for sen påmelding.

Betaling klubbvis til konto 3628.07.16450 Sotra Sportsklubb merkes  
«**Nasjonale rekrutt prosjekt 5142 og klubbnavn**»

## Overnatting

Arrangementshotellet er Scandic Bergen City

Hotellet bestilles direkte av hver klubb ved å sende epost til

[www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) eller på telefon direkte til hotellet +47 55 33 33 00

## Romtype/pris

- Enkeltrom 1140,-
- Dobbelrom 1340,-
- Trippelrom 1520,-
- 4-mannsrom 1730,-

Referansekode ved bestilling: **BSOT181024** Koden kan bestilles på nett via  
[www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) eller på telefon direkte til hotellet +47 55 33 33 00.

Gyldig for opphold **18-20.10.2024** Bestilling til og med **10.09.2024**.. Bestillinger kan endres eller avbestilles frem til kl. 18:00 19.10.24.

Klubben betaler direkte til hotellet for oppholdet. Frokostbuffet er inkludert.

Når de søker på reservasjonskoden er det viktig at dere legger inn rett hotell, riktig dato og enkeltrom/dobbelrom/trippelrom, hvis ikke så vil dere ikke få opp booking koden.



## Transport

Scandic Bergen City ligger midt i sentrum. Ta bybanen til endestoppet -Byparken. Scandic Bergen City ligger ca 5-7 min gange fra bybanestoppet.

For de som skal direkte til turnhallen går Skyss linje 23 mellom Bergen Lufthavn og Straume Terminal.

Fredag ordner deltakerne selv med transport til Straume Terminal, se [www.skyss.no](http://www.skyss.no) for rutetider med buss. Det blir satt opp shuttlebuss mellom Straume Terminal og Sotra Turnhall.

Det blir satt opp buss fra Sotra Turnhall til Scandic Bergen City etter trening.

Lørdag og søndag blir det satt opp buss fra Scandic Bergen City til Sotra Turnhall og fra Sotra Turnhall til Scandic Bergen City (lørdag) / Bergen Lufthavn Flesland (søndag). **Pris 400,- NOK for alle tre dagene, bestilles ved påmelding.**

Bestilling av transport for andre enn deltakere og trenere gjøres på e-post

[turnarrangement@sotrask.no](mailto:turnarrangement@sotrask.no)

For rutetider i Hordaland se [www.skyss.no](http://www.skyss.no)

Straume Terminal ligger 1,3 km fra turnhallen. Det går også noen busser helt frem til hallen. Søk da på stoppested Straume idrettspark i ruteplanleggeren

## Kontaktinformasjon

Sotra Sportsklubb Turn & Dans

[turn@sotrask.no](mailto:turn@sotrask.no)

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Nasjonal Rekruttkonkurranse på Sotra.

Med vennlig hilsen

Sotra Sportsklubb Turn & Dans

