



Turn kvinner

Invitasjon til Ifact NC 3 turn kvinner

Hareid IL turngruppe, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact NC nr. 3 for turn kvinner.

Dato: 05.-06. oktober 2024
Arrangør: Hareid IL turngruppe
Sted: Hareid

Det konkurreres i følgende klasser:

- Klasse 1 (13-14 år)
- Klasse 2 (15- 16 år)
- Klasse 3 (17 år og eldre)

Foreløpig tidsplan:

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag.

Lørdag 5. oktober

Kl. 09.45: Konkurransesstart pulje 1.
Dommermøte 09.15

Søndag 6. oktober

Kl. 09.45: Konkurransesstart pulje 1.
Ca. 17.00 Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidskjema blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på e-post til turn@hareidil.no

Betaling til
Hareid IL turngruppe
Myravegen 12
6060 Hareid

Konotnr :4093 30 45872

Merk betaling med: Ifact NC 3 + klubbens navn

Bindende påmelding **innen fredag 23. August**

Startkontingent er 600,- pr. gymnast (maks. 600,-)

Startkontingent 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb.




De 3 beste karakterene i hvert apparat teller inn i lagsummen.




Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



 Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

 www.gymogturn.no
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.
Musikk sendes i mp3-format til turn@hareidil.no innen 20.september 2024.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Konkurransgjennomføring:

Konkurransen gjennomføres i Basishallen.
Idrettshallen i nærheten brukes til oppvarming/avlastning.

Alle apparater er nye fra Spieth i 2022.

Hopp vil bli gjennomført på hardt i hev/senk etter godkjenning fra TKTK og landslagssjef.

Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte. Arrangør har avtalt priser med hotell i Ulsteinvik:

Ulsteinvik:

Quality Choice Ulsteinvik [Nettside Ulsteinvik](#)

Hotellrom bestilles på telefon eller på mail, oppgi at dere skal delta på NC konkurransen i turn for å få mulighet til å få tilbudet gitt for dette arrangementet.

- booking.q.ulstein@strawberry.no

- +47 700 13 020

Fra Ulsteinvik er det 12 min med buss/ bil til Hareid.

Arrangør setter opp shuttlebuss fra hotell til Basishall fredag, lørdag og søndag. Hugs påmelding.

Dommere:

Arrangør ordner med overnatting.



Transportmuligheter:

Hvordan reise til Hareid ?

Fly og båt:

Hareid IL turngruppe anbefaler å ta fly til Vigra, Ålesund. Fra Vigra er det flybuss til ca. 10 min til Valderøya. Fra Valderøya er det hurtigbåt på ca. 20 min til Hareid.

Alle lag må sende inn reiserute/flytider tur/retur så kan arrangør være behjelpelige i henhold til buss og båttider. NB: se egen fane i påmeldingskjemaet ang. dette.

Hurtigbåtruten er en kombinasjonsrute, så båten går alltid innom Ålesund på alle avganger.

Hurtigbåt-tider:

Trykk på lenken for å gå til hurtigbåt-tidene.

[Hurtigbåt-tider](#)

Ferge-tider:

For de som kommer med bil, kommer dere kanskje til å kjøre til Sula. Fra Sula tar dere ferge til Hareid.

Dersom noen kjører fra østlandsområdet er det også mulig å kjøre over Strynefjellet og mot Volda. Fra Volda til Hareid er det ca. 35 minutter. Da trenger man ikke noen ferger.

I vedlegget er fergetidene fra Sula til Hareid. Overfartstid er 25 min.

Klikk på lenken for å gå til fergetidene.

[Fergetider](#)

Busstider på lokal rutebuss- Hareid- Ulsteinvik:

Trykk på lenken for å komme til reiseplanleggeren for lokal buss

[Reiseplanlegger for buss](#)

Shuttlebus:

Det vil bli satt opp shuttlebus fra Basishallen og hotellet i Ulsteinvik.

Shuttlebuss fra Basishallen på fredag går mellom kl. 20.00 Hugs egen påmelding.

Påmelding av Shuttlebuss i påmeldingskjemaet. (NB: se egen fane i påmeldingskjemaet.)

Bespising:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 100,- pr. person pr. dag. Eller 180,- pr. pers for både lørdag og søndag.

Middag lørdag:

Quality Hotel Ulstein vil tilby Tacobuffet/sportsbuffet på lørdagskvelden kl. 20-22. Tacobuffeten koster 285,- pr pers og inneholder tacokjøttdeig, lefser/skjell, grønnsaker/salat, sauser og ost. Det er inkludert saft/limonade/vann i prisen.

Ønsker noen brus og/eller dessert kommer dette i tillegg.

Gi beskjed ved bestilling av hotellrom om tilbudet skal benyttes..

Tacobuffeten er først og fremst for de som bor på hotellene. Dersom andre ikke-boende ønske å benytte tilbudet så er det første mann til mølla-prinsippet ut fra kapasiteten som er i restaurantene. Bestilling må skje til hotellet senest 14 dager før.

Husk konkurranselisens!

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Ingvil Øyehol , turn@hareidil.no og telefonnr 997 98 307.



