



Invitasjon til Ifact Norges Cup 2 turn kvinner

Tromsø Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 2 for turn kvinner.

Dato: 19.-21. April 2024

Arrangør: Tromsø Turnforening

Sted: Tromsø turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø

Det konkurreres i følgende klasser

- Kl.1 (13-14 år)
- Kl.2 (15-16 år)
- Kl.3 (17 år og eldre)

Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag. Det er ikke rotering av puljene.

Fredag 19. April

KL. 17:00-20:00: Fri trening for påmeldte.

Lørdag 20. April

09:00-10:15: Oppvarming for pulje 1
10:30-11:50: Konkurransen for pulje 1
11:50-13:05: Oppvarming for pulje 2
13:15-14:35: Konkurransen for pulje 2
14:35-15:50: Oppvarming for pulje 3
16:00-17:20: Konkurransen for pulje 3

Søndag 21. April

08:00-09:15: Oppvarming for pulje 1
09:20-10:40: Konkurransen for pulje 1
10:40-11:55: Oppvarming for pulje 2
12:00-13:20: Konkurransen for pulje 2
13:20-14:35: Oppvarming for pulje 3
14:35-16:00: Konkurransen for pulje 3
Ca. kl. 16:00: Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Bindende påmelding innen tirsdag 12. Mars 2024.

Betaling:

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb (minst 3 gymnaster på tvers av klassene for å kunne stille

lag). De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 10. april til musikk.tromsoturn@gmail.com . Det må sendes en fil pr utøver.

Overnattingsmulighet:

Quality hotell Saga: Referanse for rabattert pris er 012112.

Send epost til roger.beck@strawberry.no med denne referansen for booking

Thon Hotell Polar og Thon Hotell Tromsø. Kan bookes til «sportspriser» via <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/tromso/?firma=THC1990>.

Transportmuligheter:

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Templarheimen som er nærmeste busstopp til turnhallen, deretter er det ca 10 minutters gange til Tromsø Turnhall.

Fra sentrum til Templarheimen kan du ta rute 20 og 24. Deltagere ordner selv med transport hele helgen. Se rutetabell på <https://fylkestrafikk.no/> eller appen «Troms Billett». Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «Troms Billett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.

Bespising:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 130kr pr. person pr. dag

Vi anbefaler Egon restaurant for middag på lørdagen.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitalekanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg mot dette i forbindelse med påmelding.

For ytterligere informasjon se NIFs nettside.

Kontaktpersoner

-Spørsmål vedr påmelding John W Olsen, johnw@tromsoturn.no, 915 56 411

-Arrangementsansvarlig Ann-Christin Ese, ann.christin.es@gmail.com, 975 04 678

-Ved spørsmål om "sportslige saker": Sportslig leder, apparatturn kvinner Brynjar Lien Schulerud, brynjarbi@gmail.com

Velkommen til Tromsø!