

Invitasjon til FIG konkurranse 1 turn kvinner

Holmen Tropp & Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG konkurranse nr. 1 for turn kvinner.

Dato: 13.-14. april 2024
Arrangør: Holmen Tropp & Turn
Sted: Holmen Turnhall, Vogellund 28, 1394 Nesbru

Det konkurreres i følgende klasser:

- Rekrutt (11-12 år)
- Kvinner junior (13-15 år)
- Kvinner senior (16 år og eldre)

Junior må delta lørdag for å kunne delta søndag.

Foreløpig tidsplan:

Fredag 12. April

Kl. 16:00-19:00: Fri trening.

Lørdag 13. april

Kl. 09:00: Generell oppvarming pulje 1 – rekrutt og junior

Kl. 10:40: Konkurransstart pulje 1

Obligatoriske øvelser FIG Elite for rekrutt tre apparater.

Obligatoriske øvelser FIG Elite for juniorer fem apparater.

Kl. 14:05: Generell oppvarming pulje 2 - senior

Kl. 15:30: Konkurransstart pulje 2

Senior 4-kamp CoP. De 6 beste seniorene går til apparatfinale søndag.

Søndag 14. april

Kl. 09:30: Generell oppvarming pulje 1 – rekrutt og senior finalister

Kl. 11:00: Konkurransstart pulje 1

Rekrutt FIG Elite to apparater og apparatfinale senior.

Kl. 13:30: Generell oppvarming pulje 2 - junior

Kl. 15:00: Konkurransstart pulje 2 - junior

Junior 4-kamp CoP.

Premieutdeling

Lørdag: FIG Elite junior (1.-3.plass). Senior 4-kamp (1/3 mottar premie).

Søndag: Rekrutt (sammenlagt fra FIG Elite). Deltagerpremie til alle rekrutter.

Senior enkeltapparater (1.-3.plass).

Junior 4-kamp (1/3 mottar premie).

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.
Skjemaet sendes på e-post til apparatturn@holmenturn.no.

Klubbene faktureres i etterkant av konkurransen.

Bindende påmelding **innen fredag 1. mars.**

Startkontingent er 600,- pr. gymnast.
Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.
Musikk sendes i mp3 eller mp4 format til apparatturn@holmenturn.no innen 29. mars.

Overnattingsmulighet:

Arrangementshotellet er Holmen Fjordhotell, <https://www.holmenfjordhotell.no/>
Adresse: Slemmestadveien 64, 1394 Nesbru.
Hotellet er i gangavstand til hallen, 1,2 km - 15 minutters gange.

Enkeltrom pris kr. 1.250,- per natt.
Dobbelrom pris kr. 1.400,- per natt.
Kan avbestilles og endres vederlagsfritt frem til to dager før ankomst.

Frokostbuffet er inkludert i prisen.

Hotellet bestilles direkte av hver klubb på en av følgende måter.

- Epost til: resepsjon@holmenfjordhotell.no – oppgi at dere ønsker idrettspris
- Telefon: 66 77 27 00 – oppgi at dere ønsker idrettspris

Betalingen skjer direkte til hotellet.

Transport:

Klubbene selv er ansvarlig for transport. Flytoget går til Asker togstasjon og herfra er det cirka 6 km til hallen. For de som bor på Holmen Fjordhotell er det gangavstand til og fra hallen. Buss 250 eller 270 tar deg fra Oslo til Holmen senteret, herfra er det 5 minutter å gå til hallen. Kommer dere med bil så skal parkering skje på den store parkeringsplassen mellom fotballbanene, og ikke foran hallen ved Maxbo.

Bespising:

Varm lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 125,- pr. person pr. dag. Bestilles ved påmelding.
Middag organiseres og betales av den enkelte.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Oppdatert informasjon om arrangementet vil ligge på våre hjemmesider under Våre arrangement:

<https://www.holmenturn.no/>

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med:

Cathrine Hauglum-Werner,

Mail: apparatturn@holmenturn.no

Mobil. 99272832

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til FIG1 i Holmen.
Med vennlig hilsen Holmen Tropp & Turn**