



**Lørenskog Gymnastikklag inviterer
til turnfest for bredde, apparatturn jenter og gutter**

**Lørdag 4. november 2023
Sted: Kjennhallen, Mailandveien 24, Lørenskog**

Dette blir en turnfest for breddegymnaster, apparatturn jenter og gutter.

Breddegymnaster konkurrerer etter Saltokonseptet i trampett, hopp og matte.

Apparatturnjenter etter turnstigen og apparatturn gutter etter LUM reglementet.

*Bredde: 6-7 åringer kan delta som oppvisningsgymnaster etter foreslåtte øvelser
8-16 år etter Saltokonseptet*

*Turn jenter: Aspirant 6-8 år/9-10 år oppvisningsgymnaster etter turnstigen
Rekrutt 11-12 år oppvisningsgymnaster etter turnstigen
Rekrutt 11-12 år med karakterer og rangering etter turnstigen*

*Turn gutter: Aspirant 6-8/9-10 år oppvisningsgymnaster etter LUM reglement
Rekrutt 11-12 år oppvisningsgymnaster etter LUM reglement
Rekrutt 11-12 år med karakterer og rangering etter LUM reglement*

Rekrutter som turner med karakterer og rangering må ha konkurranselisens.

*For salto og oppvisningsgymnaster blir ingen karakterer, men alle får en
tilbakemelding fra dommer. Rekrutt med karakterer blir rangert 1., 2. og 3. plass.
Det er deltagerpremie til alle.*

*Ingen krav til at klubbene må stille med dommer, men oppfordrer klubbene til å
skaffe dommer.*

Tidsplan kommer etter påmeldingsfristen.

*Deltageravgift kr. 300,-
Inngang for publikum kr. 50,-*

Påmelding- og betalingsfrist: 05.10.2023.

For spørsmål: e-mail: post@lorenskoggym.no eller tlf. nr. 46895985

VELKOMMEN!

