



Vestland Gymnastikk og Turnkrets

Troppsutvalget har gleden av å invitere til

Treningssamling i troppsgymnastikk for junior, Åsane Arena 07.-08. oktober 2023

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Det vil være trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle juniorgymnaster i kretsen å bli med. Dette blir gøy!

Frist for påmelding: **2. oktober 2023**. Påmeldingen er bindende.

Deltakeravgift kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres her: [Nivåskjema - samling Vestland \(google.com\)](#)

**Dere må levere inn et skjema per gymnast.*

Tidsplan

Lørdag 10:00 – 16:00

Søndag 10:00 – 16:00

Det vil være opplegg for lunsj, men man må ta med egen lunsj

Lurer dere på noe,

kontakt Sara Kverme (kverme-@hotmail.com) eller Synne Skar (skarsynne@gmail.com)

Turnhilsen fra

VGTK Troppsutvalget