Troppsutvalget i VGTK inviterer til treningssamling for rekrutt

(**2012 - 2011**) i Åsane Arena 02.-03. september 2023

Vi har plass til 80 gymnaster og det er som vanlig «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Ved fulltallig påmelding vil gymnastene bli delt inn i 2 grupper, hvor den ene gruppen turner på formiddagene og den andre gruppen på ettermiddagene.   
Rekruttsamlingen er for gymnaster 11-12 år (født 2012 og 2011).

**Foreløpig plan på fordeling:**

Tidsplan Gruppe 1

Lørdag 10.00-12.30

Søndag 09.00-11.00

Gruppe 2

Lørdag 13.00-15.30

Søndag 11.30-13.30

*\*Vi vil gjøre vårt ytterste for at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe*.   
  
Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Frist for påmelding: **Mandag 21. august**. Påmeldingen er bindende!Deltakeravgift kr 400,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere. Påmelding sendes lagvis til [skarsynne@gmail.com](mailto:skarsynne@gmail.com) og skal inneholde lag, navn og fødselsår på gymnastene. Sett gjerne Sara i kopi ([kverme-@hotmail.com](mailto:kverme-@hotmail.com)).

Det blir en liten frukt-pause både lørdag og søndag.

Husk å ta med vannflaske.Lurer dere på noe, kontakt Synne Skar ([skarsynne@gmail.com](mailto:skarsynne@gmail.com)) eller Sara Kverme ([kverme-@hotmail.com](mailto:kverme-@hotmail.com))

**Sportslig hilsen fra**

|  |
| --- |
| **Vestland Gymnastikk og Turnkrets**  **Troppsutvalget** |