



## ***Invitasjon til 3.seriekonkurransen hos Sandved Turn den 28. og 29. oktober 2023***

Sandved Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til sesongens 3. seriekonkurransen i Troppsgymnastikk i Sandneshallen.

Dato:

- Lørdag 28.10.23 for Rekrutter 1. og 2. divisjon, og 2. divisjon senior
- Søndag 29.10.23 for aspiranter, juniorer 1. og 2. divisjon, og 1. divisjon senior.

Sted: Vår Energi Arena Sandneshallen, Asheimveien 45, 4318 Sandnes

Tidsplan blir sendt ut på E-post etter påmeldingsfristens utløp den 4. oktober.

Påmeldingsfrist: **onsdag 4.oktober 2023**

- Påmeldingen gjøres ved innsending av ferdig utfylt påmeldingsskjema. Det skal være ett skjema pr. klubb. Påmeldingen sendes til [sandvedturn@gmail.com](mailto:sandvedturn@gmail.com)

Betalingsfrist: **fredag 13.oktober 2023**

- Betalingen gjøres til konto nr: 3250 2027017  
Merk betalingen med lagets navn + seriekonkurransen tropp
- Deltakeravgift kr. 250 pr. gymnast
- Ved påmelding etter fristen betales det et ekstra gebyr på 50 kr pr. gymnast, dvs. 300 kr pr. gymnast
- Kr. 50 pr. leder/ trener

Vanskeskjema: **onsdag 25.oktober 2023**

- Vanskeskjema lages via tilsendt lenke, som sendes på e-post til alle påmeldte lag.
- Endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk: **onsdag 25.oktober 2023**

- Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks. 01-NK-JR-Kv-Sandved-frittstående-div1
- Obs. 1 fil pr. kjøring selv om det er samme musikk som brukes

Klasseinndeling:

- Aspiranter: inviteres til å delta, de kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke å følge reglementet og kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.
- Rekrutter: Nasjonale klasser og TeamGym, ingen klasseinndeling på kjønn, men inndeling ift. divisjon 1 og 2.
- Junior: Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og divisjon 2.
- Senior: Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og divisjon 2.
- Ved spørsmål om divisjoner, henvises det til appendix 1 på kretsens hjemmeside.

Utstyr:

Trampett:

- Dorado 40 fjærer = gul duk
- Dorado 36 fjærer = hvit duk.

Tumbling: TeamGym fiberbane – eurogym

Frittstående: teppe fra Eurogym

Hoppredskap: pegasus fra Eurogym og kloss.

Garderober:

- Garderober vil være merket og er i hallens kjeller.
- Lagenes leder har ansvar for å påse at disse ser ryddige ut!
- Arrangør har ikke ansvar for verdisaker i garderober.

Mat:

- Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgiften. Vi har kiosk hvor vi selger mat og snacks.

Regelverk:

- For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk. %
- Lenke: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurranseregner/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

Konkurranselisens:

- Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurransetøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).



### Inngangsbillett:

- Kr. 100 – barn under 12 år går gratis.
- Kr 200 pr. familie/husstand
- Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum henvises til tribunen opp trappene ved inngangen. Hallen er kun for utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangører.
- Det vil bli satt opp en egen tribune for utøvere.

Kontaktperson: Elisabeth Ueland, mail: [elisabeth.ueland@lyse.net](mailto:elisabeth.ueland@lyse.net) Tlf: 908 716 76

Velkommen til Sandved Turn i Vår Energi Arena Sandneshallen

