



Konkurranselasser 2024 rytmisk gymnastikk

Individuelt mini-rekrutt og rekrutt

KLASSE	INDIV.	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
MINI-REKRUTT	Klasse 1	-16-18	Frittst. + evt. Ring eller Ball (1-2 program)	Se rekruttreglement	Frittstående obligatorisk Mini-Rekrutt 6-8 år trinn 1-3 Ring/Ball: obligatorisk program trinn 1-3	Lokale og Regionale konkurranser
MINI-REKRUTT	Klasse 2	-14-15	Frittst. + evt. Ball+ evt. Valgfri (1-3 program)	Se rekruttreglement	Frittstående obligatorisk Mini-Rekrutt 9-10 år trinn 1-3* Ball: obligatorisk program trinn 1-3 Valgfritt: obligatorisk eller etter int. rekruttreglement NB! Alle må kjøre frittstående	Lokale og Regionale konkurranser
REKRUTT Nasj.	11år 2-kamp	-13	Frittst. + Ball og/eller Køller (2-3 program)	Rekrutt	Frittstående obligatorisk Nasj. Rekrutt trinn 1-3 * Ball og/eller Køller: obligatorisk trinn 1-3	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.	12år 2-kamp	-12	Frittst. + Ring og/eller Køller (2-3 program)	Rekrutt	Frittstående obligatorisk Nasj. Rekrutt trinn 1-3 * Ring og/eller Køller: obligatorisk trinn 1-3	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.	12år 3-kamp	-12	Frittst.+ Vimpel + Valgfri *	Rekrutt	Frittstående obligatorisk Rekrutt trinn 1-3 Vimpel: obligatorisk trinn 1-3 Valgfritt: nasjonalt reglement	Nasjonale konk
REKRUTT Int.	3-kamp	-13	Frittst.+ 2-3 av Ring- Ball-Køller	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter rekruttreglementet. 2 beste av 3 program med redskap	Nasjonale konk
REKRUTT Int.	4-kamp	-12	Frittst.-Ball-Køller- Vimpel	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter rekruttreglement	Nasjonale konk

* Frittstående, ring, ball obligatorisk Mini-Rekrutt 9-10 år = Frittstående, ring, ball obligatorisk Nasj. Rekrutt

** Ikke vimpel



Individuelt pre junior og junior

KLASSE	INDIV.	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud nasjonalt
PRE JUNIOR Int.	2-kamp	-11	2-3 av Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinalen
PRE JUNIOR Int.	3-kamp	-11	Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	3 program pr konkurranse i NC: Ball-Køller-Vimpel (NC nr. 1) Ring-Ball-Vimpel (NC nr. 2) Ring-Køller-Vimpel (NC nr. 3) 4 program kjøres i NF.	Norgescup Norgesfinalen
JUNIOR Int.	2-kamp	-09,-10	2-3 av Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinalen
JUNIOR Int.	4-kamp	-09,-10	Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt		Norgescup NM
PRE JUNIOR Nasj.	1	-11	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 1-2 program, det beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.	Nasjonal klasse A	-09,-10	2-3 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.	Nasjonal klasse B	-09,-10	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 2 program, det beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.	Nasjonal klasse C	-09,-10	1 valgfrie	Nasjonalt	Kjører ett valgfritt program	Norgescup



Individuelt senior

KLASSE	INDIV.	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
SENIOR Int.	2-kamp	-08 og tidligere	2-3 av Ring, Ball, Køller, Bånd	Internasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
SENIOR Int.	4-kamp	-08 og tidligere	Ring, Ball, Køller, Bånd	Internasjonalt		Norgescup NM
SENIOR Nasj.	Nasjonal klasse A	-08 og tidligere	2-3 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
SENIOR Nasj.	Nasjonal klasse B	-08 og tidligere	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 2 program, det beste teller	Norgescup Norgesfinale



Tropp mini-rekrutt og rekrutt

KLASSE	TROPP	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
MINI-REKRUTT	TROPP Lokal 3-30 gymn.	-13-18	Frittstående og /eller Valgfritt redskap	Veiledende reglement for mini-rekrutt tropp	Se veiledning for Mini-rekrutt tropp	Lokale konkurranser
MINI-REKRUTT	TROPP Regional 3-30 gymn.	-13-14-15	Frittstående og /eller Valgfritt redskap	Veiledende reglement for mini-rekrutt tropp	Se veiledning for Mini-rekrutt tropp	Lokale og Regionale konkurranser
REKRUTT	DUO/TRIO 2-3 gymn	-11, -12,-13 Maksimum 1 gymnast født -11	Valgfritt	Rekrutt tropp A	1 omgang	Nasjonale konk
REKRUTT	TROPP 5-8 gymn	-12,-13 (2 gymn -11)	Frittstående Ring	Rekrutt tropp A	2 separate program Separate konk. Kan evt. delta i ett.	Nasjonale konk
REKRUTT	TROPP RG for alle 3-30 gymn.	-11,-12, -13	Frivalgt (Frittst.-Tau-Ring-Ball-køller)	Tropp RG for alle	Se rekruttreglementet	Nasjonale konk



Tropp junior

KLASSE	TROPP	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
Int. KLASSE JUNIOR	DUO/TRIO 2-3 gymn	-09,-10, -11	Køller	Duo/Trio	2 omganger i Norgescup 2 omganger i NM Redsk. i Nordisk 2024: Køller	Norgescup NM
Int. KLASSE JUNIOR	TROPP 5 gymn (+3 reserve)	-09,-10, -11 (2 gymn.-08)	5 par køller	Internasjonalt	1 NM kan maks 6 gymnaster kjøre totalt. 2 omganger i Norgescup 2 omganger i NM	Norgescup NM
Nasj. KLASSE JUNIOR	DUO/TRIO 2-3 gymn	-09,-10, -11	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger i Norgescup	Norgescup Norgesfinale
Nasj. KLASSE JUNIOR	TROPP 4-8 gymn	-09,-10, -11	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger i Norgescup	Norgescup Norgesfinale



Tropp miks junior og senior

KLASSE	TROPP	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
Nasj. KLASSE MIKS	DUO/TRIO 2-3 gymn	-11 og tidligere (min 1 gymn. 2008 eller eldre)	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger i Norgescup	Norgescup Norgesfinale
Nasj. KLASSE MIKS	TROPP 4-8 gymn	-11 og tidligere (min 1 gymn. 2008 eller eldre)	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger i Norgescup	Norgescup Norgesfinale

Tropp senior

KLASSE	TROPP	Alder 2024	Redskap 2024	Reglement	Bestemmelser	Konk.tilbud Nasjonalt
SENIOR	DUO/TRIO 2-3 gymnaster	-08 og tidligere (maks 1 gymn. 2009)	Ring	Duo/Trio	2 omganger i Norgescup 2 omganger i NM Redsk. i Nordisk: Ring	Norgescup NM
SENIOR	TROPP 5 gymnaster (+3 reserve)	-08 og tidligere (2 gymn -09)	2 program 1: 5 ring 2: 3 vimpel og 2 ball	Internasjonalt	NC: Sammenlagt. NM: Sammenlagtvinner etter én kjøring i ring og én kjøring i vimpel/ball. I tillegg vinner per redskap i finale. Maks 6 gymnaster kan kjøre totalt i NM.	Norgescup NM