



## Invitasjon til Kickoff for sesongen 2023-2024

Møre og Romsdal Gymnastikk og turnkrets har gleden av å invitere deg til Kickoff på ny sesong i Ålesund på Turnhallen *lørdag 9.september kl 12.00 – 16.30*

Dette blir for ALLE – gymnaster, trenere, ledere og styret

**Dato:** Lørdag 9 september  
**Tid:** Kl 12.00 – 16.30  
**Sted:** Turnhallen på Klipra – Fjelltunveien 6, 6007 Ålesund  
**Påmelding:** [Meld deg på innen 22.august her](#)

### **Program for dagen:**

- Kl 12.00 – 13.00 Sponsorarbeid, med Kennet Bratteberg *innlegg om erfaringer med sponsorarbeid i klubb og NGTF*  
Viktig grunnlag for våre aktiviteter
- Kl 13.00 – 15.00. Skadeforebygging praksis og teori med landslags fysioterapeuten for TK, Bente Amundsen
- Kl 13.00 – 15.00 Idrettskretsen skal ha kurset «Styrearbeid i praksis» kurs 2 timer ved Ann Kristin Remmen.  
Strategi- og ressursoppgaver som går mer på hvordan styret kan jobbe med ambisjoner og mål for å lykkes med styrearbeidet.  
Anbefaler alle styrer om å ta dette!
- Kl 15.00 – 16.30 Odin Kalvø skal snakke om å beholde ungdom og hvordan gi de gode mestringsopplevelser – Challenges og aktivitet i hall

Det vil bli enkel bevertning ☺

GRATIS FOR ALLE!!

- Håper vi ser mange av dere i september